

Обувь, в которой ваш ребенок будет проводить в школе шесть-семь часов в день, как минимум пять дней в неделю, должна быть максимально комфортной, дышащей, не создающей дополнительной нагрузки на стопу.

Качественная обувь:

- Без резкого запаха;
- Без царапин, потертостей, деформаций;
- Без складок и морщин снаружи и внутри с аккуратными швами и отделкой;
- Есть декларация или сертификат соответствия.

Основные правила выбора обуви для школьников

Главное правило для выбора любой детской обуви заключается в том, что она должна быть качественной. Выбирайте обувь из натуральной кожи либо текстильных материалов. Проверьте, что подкладка в обуви и стельки также изготовлены из натуральных тканей.

Подошва должна быть гибкой, толщиной не менее 0,5 см и лучше всего светлой, пружинистой. На маркировке должен быть указан состав верха, подкладки и подошвы.

Маркировка обуви должна иметь информацию о размере, модели и (или) артикуле изделия, материале верха, подкладки и подошвы, условиях эксплуатации и ухода за

обувью.

Маркировка кожгалантерейных изделий должна содержать наименование материала, из которого изготовлено изделие, инструкцию по эксплуатации и уходу.

Каждая пара детской обуви должна быть снабжена цифровой маркировкой. Это уникальный код в формате Data Matrix (квадрат с черными и белыми квадратиками внутри). Он наносится на коробку, ярлык (вшивной/навесной) или на товар. Продукцию можно проверить с помощью приложения «Честный знак», которое можно скачать для смартфонов на базе iOS и Android.

Что касается застежек, то лучше всего фиксируют обувь на ноге «молния» или шнуровка, но школьникам младших классов удобнее (да и безопаснее, чем непослушные, неумело завязанные непоседой шнурки) управляться с резинками либо липучками.

Детская обувь должна быть легкой и удобной, с округлым закрытым носом и супинатором.

Уличная и сменная обувь не должны сдавливать ногу и жать. Не надо приобретать своему ребенку обувь на размер больше. Специалисты советуют при покупке отдать предпочтение паре «с небольшим запасом» в 1-1,5 см, чтобы пальчики не упирались в мысок (таким образом, стопа не будет сдавлена, но при этом не будет выскальзывать из обуви).

Обувь для школьников должна быть на каблуке. Высота каблука детской обуви не должна превышать 2 см – для учеников 7-12 лет и 2,5 см – для 13-17-летних школьников. Использовать в качестве сменной обуви туфли на высоком каблуке в подростковом возрасте специалисты настоятельно не рекомендуют. По их мнению, ношение шпилек более 2 часов подряд может привести к поперечному плоскостопию, деформации стопы, нарушению осанки и даже к варикозному расширению вен у юных модниц.

Сменная обувь должна быть закрытой или полужакрытой. Босоножки, летние туфли с

открытым мыском или сандалии, часто используемые в качестве сменной обуви, не способствуют правильной фиксации стопы ребенка, что может привести к ее деформации, поэтому, по мнению врачей-ортопедов, сменка должна быть закрытой, так что лучше всего присмотреться к балеткам.

Однако спортивная обувь должна быть подобрана точно по размеру: если ноги в кроссовках не будут хорошо зафиксированы, есть риск получить серьезную травму.