

Заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями (далее - ОРВИ) в Республике Алтай сохраняется на неэпидемическом уровне. По данным лабораторного мониторинга за циркуляцией респираторных вирусов этиология ОРВИ обусловлена вирусами негриппозной этиологии.

Заболеваемость ОРВИ совокупного населения Республики Алтай на минувшей неделе (26.11.2018-02.12.2018) ниже эпидемического порога на -49%. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составил +3,47 %. За неделю зарегистрировано 536 случаев ОРВИ - на 18 случаев меньше, чем на предыдущей неделе (518 случаев).

Госпитализирован с признаками ОРВИ 31 больной, в том числе от 0-2 лет – 15 детей, с 3 до 6 лет – 6, с 7 до 14 лет – 10.

Заболеваемость ОРВИ населения г. Горно-Алтайск ниже эпидемического порога во всех индикаторных группах населения. За неделю в г. Горно-Алтайск зарегистрирован 221 случай ОРВИ – на 36 случаев меньше, чем на предыдущей неделе.

Уважаемые жители Республики Алтай! Чтобы уберечься от ОРВИ и гриппа, необходимо выполнять следующие мероприятия:

- в период подъема заболеваемости, по возможност, откажитесь от посещения массовых мероприятий, особенно тех, что проводятся в закрытых помещениях;
- чаще бывайте на свежем воздухе;
- занимайтесь физкультурой, спортом;
- проводите закаливающие процедуры;

- введите в свой пищевой рацион фрукты и овощи, принимайте витамины, рекомендованные вашим лечащим врачом;
- употребляйте в пищу лук и чеснок, которые содержат фитонциды, обладающие противовирусным действием;
- соблюдайте личную гигиену, чаще мойте руки;
- проветривайте помещения, проводите их влажную уборку;
- тщательно мойте посуду и кухонный инвентарь.

Помните – ваше здоровье в ваших руках! Берегите себя и своих близких!

По вопросам профилактики гриппа и ОРВИ консультацию можно получить в отделе эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай по телефону: 64-3-79