

Этот вопрос довольно часто задают в связи с ростом заболеваемости ОРВИ в регионе специалистам Роспотребнадзора. В связи с обращениями родителей Управление Роспотребнадзора по РА разъясняет

Санитарные требования СП 3.1.2.3117-13 "Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций" в п.9.7 устанавливают требования к приостановлению учебного процесса в детских образовательных организациях (досрочном роспуске школьников на каникулы или их продлении) в случае отсутствия по причине гриппа и ОРВИ 20% и более детей. Данное решение принимается на основании анализа эпидемической обстановки по гриппу и ОРВИ, уровня регистрируемой заболеваемости в сравнении с эпидемическими порогами, клинической характеристики заболеваний у детей и взрослых, результатов лабораторной диагностики и мониторинговых исследований по слежению за циркулирующими в эпидемический сезон вирусами гриппа и ОРВИ.

В детских образовательных и оздоровительных организациях, организациях социального обеспечения в период роста ОРВИ и гриппа усиливаются противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе:

- обеспечивается соблюдение текущей дезинфекции химическими дезинфицирующими средствами, разрешенными к применению,

- соблюдение масочного режима,

- гигиенической обработки рук,

- обеззараживания и очистки воздуха с применением технологий, прошедших оценку соответствия и разрешенных к применению, в том числе ультрафиолетовое облучение и проветривание помещений.

В случае, если возник очаг гриппа и ОРВИ в дошкольных образовательных организациях, медицинский персонал ежедневно в течение 7 дней после изоляции последнего больного гриппом и ОРВИ проводит осмотры детей, общавшихся с больным гриппом и ОРВИ, с обязательной термометрией 2 раза в день и осмотром зева. Результаты обследования регистрируются в журнале наблюдения.

В целях предупреждения распространения заболевания гриппом в коллектив не принимают новых детей и не переводят в другие коллективы. Для персонала групп с установленным медицинским наблюдением обязательно соблюдение масочного режима со сменой масок каждые 3 - 4 часа работы. Персонал с признаками заболевания гриппа и ОРВИ не допускается к работе с детьми. В детский коллектив персонал допускается только после клинического выздоровления, но не ранее 7 дней с момента появления симптомов заболевания.

Детские дошкольные образовательные организации согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" уже на этапе строительства здания в объемно-планировочные решения помещений обеспечивают условия для соблюдения принципа групповой изоляции. Все эти профилактические меры направлены для предотвращения заболевания детей инфекционными болезнями. Так же в детских садах есть возможность медицинским сотрудникам провести утренний фильтр всех детей и не допустить в коллектив детей с первоначальными признаками ОРВИ и гриппа.

Кроме того, если здорового ребенка не примут в детский сад по причине его закрытия на карантин по ОРВИ, у многих родителей возникают проблемы с присмотром за детьми в то время, когда родители находятся на работе. Поэтому в детских садах предусмотрен перечень мероприятий для предупреждения их приостановки на карантин. В условиях роста заболеваемости ОРВИ в регионе и наличии возможности оставить ребенка дома, каждый родитель вправе самостоятельно принять решение о непосещении детского сада.

В целях профилактики ОРВИ и гриппа и своевременного проведения противоэпидемических мероприятий в детских образовательных организациях необходимо обеспечить своевременное выявление и изоляцию детей, учащихся и персонала с признаками ОРВИ; соблюдение температурного и дезинфекционного режимов, режим проветривания в отсутствие детей. При выявлении на утреннем приеме признаков заболевания (насморк, кашель, недомогание) дети в организованный

коллектив не должны допускаться.

Родителям необходимо быть особенно внимательными к здоровью своих детей – каждое утро перед посещением школы, детского дошкольного учреждения оценивать состояние здоровья ребенка, измерять температуру и в организованный коллектив отправлять только здорового ребенка. При появлении у ребенка первых клинических признаков ОРВИ и гриппа необходимо незамедлительно обратиться к врачу, не заниматься самолечением.

Для того, чтобы предупредить заболевание, нужно каждому беспокоиться о личной профилактике гриппа. Для этого необходимо:

- при планировании посещения общественных мест брать с собой медицинскую маску: если в общественном месте чихают и кашляют, закрывать рот и нос медицинской маской или носовым платком – это поможет предотвратить инфицирование;
- в период подъема заболеваемости ОРВИ постараться избегать посещения места массового скопления людей;
- чаще мыть руки;
- регулярно проветривать помещения, увлажнять воздух, ежедневно проводить влажную уборку;
- одеваться по погоде, не переохлаждаться при нахождении на улице;
- при появлении больного в семье необходимо его изолировать.

Руководителям предприятий необходимо позаботиться о профилактике гриппа среди своих сотрудников: обеспечить соблюдение температурного, дезинфекционного режимов, что позволит сохранить здоровье коллектива. Разъяснить сотрудникам, что при появлении первых клинических признаков ОРВИ и гриппа необходимо незамедлительно обратиться к врачу, не заниматься самолечением и не посещать больными рабочие места.

Необходимо помнить, что грипп опасен своими осложнениями, в основном в виде пневмонии. Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

Поэтому при появлении первых клинических признаков ОРВИ и гриппа необходимо незамедлительно обратиться к врачу.

В Республике Алтай отмечается сезонный рост заболеваемости ОРВИ и гриппом, характерный для этого времени года. На 24.01.2019 г. в регионе в связи с отсутствием в классе более 20% детей по причине заболеваемости ОРВИ приказами руководителей образовательных организаций приостановлен учебный процесс полностью в 14-х школах Усть-Канского, Улаганского, Онгудайского, Шебалинского, Чойского, Кош-Агачского, Чемальского районов и Майминский сельскохозяйственный техникум, частично закрыты 33 школы.

В сезоне 2019 года в Республике Алтай вирус гриппа H1N1 сезонный и свиной, а также H3N2 циркулируют среди не привитых жителей республики. Лабораторно подтверждено заболевание гриппом у 67 граждан, также продолжается активная циркуляция среди заболевших ОРВИ вирусов негриппозной этиологии (риновирусы, аденовирусы, вирусы парагриппа).