

Рак — это общее обозначение более 100 болезней, которые могут поражать любую часть тела. Иногда для обозначения этих заболеваний используются также такие термины, как злокачественные опухоли или новообразования.

Рак развивается из одной клетки. Превращение нормальной клетки в раковую происходит в ходе многоэтапного процесса, представляющего развитие предракового состояния в злокачественную опухоль.

Характерным признаком рака является быстрое образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих обычных границ и способных проникать в близлежащие части тела и распространяться в другие органы.

Среди основных причин, формирующих заболеваемость раком, как показывает статистика, лидирующую позицию занимает неправильное питание — до 35%. На втором месте курение — до 32%. Следует также не увлекаться загаром, не употреблять продукты с красителями и регулярно показываться врачу.

При раннем выявлении и лечении рака смертность от этой болезни можно уменьшить. Существует два способа раннего выявления рака — раннее диагностирование и скрининг (систематическое проведение диагностики опухоли на ранней стадии).

По данным онкологов, на начальной стадии практически все опухоли поддаются терапии, причем в 99% случаев их можно вылечить хирургическим путём.

По данным Всемирной организации здравоохранения эта группа заболеваний является второй причиной смерти в мире: так, в 2018 году от этого заболевания умерли 9,6 млн человек. По оценкам экспертов, в этом же году врачи диагностировали более 18 млн новых случаев онкологических заболеваний.

Первую тройку самых распространенных онкозаболеваний составляют рак легкого,

груди и кишечника. Они же входят в первую пятерку «раков-убийц». В России, например, на первом месте - рак груди, на втором – рак простаты, на третьем - кишечника, и лишь на четвертом – рак легкого. В целом в России в этом году поставили более полумиллиона новых диагнозов.

По данным Министерства здравоохранения Республики Алтай ежегодно в Республике Алтай регионе диагностируется более пятисот новых случаев рака. Первичная заболеваемость злокачественными новообразованиями в РА составляет 260,9 на 100 тысяч населения, из них 64,3% приходится на сельских жителей. Всего в Республике Алтай зарегистрировано 2 933 больных злокачественными новообразованиями, это 1,3% от всего нашего населения.

Смертность от онкологии составляет 140,3 на 100 тысяч населения. В России этот показатель равен 201,6 на 100 тыс.

Однозначного ответа на вопрос о причинах заболевания раком сегодня нет. По мнению главного онколога Республики Алтай Алексея Сараева: «За каждой историей болезни стоит множество факторов, внутренних и внешних - генетика, неправильный образ жизни, плохая экология и прочих. Несмотря на свою многопричинность, опухоль развивается по определённому сценарию, который человечество неплохо изучило. Знание патогенеза опухолей позволяет вовремя диагностировать болезнь, что очень важно. В лечении онкологических заболеваний промедление может стоить человеку жизни. На первой и второй стадиях рак победим, на третьей и четвёртой, к сожалению, мы можем говорить лишь о некотором продлении жизни больному. ... Именно ранняя диагностика и лечение рака является залогом благоприятного дальнейшего прогноза. Наилучшие показатели выживаемости пациентов характерны именно для ранних, локализованных форм. К сожалению, мы часто мы встречаем халатное отношение к своему здоровью среди жителей нашей республики. Всё это приводит к увеличению числа запущенных случаев злокачественных новообразований. Пациенты обращаются к врачу в IV стадии заболевания, в той стадии, в которой радикальное лечение не применимо. Так за прошедший год 26,6% больных было выявлено в запущенных стадиях злокачественного процесса.»

Для решения проблемы онкологии в Российской Федерации сформирована и воплощается в жизнь Концепция развития здравоохранения до 2020 года, которая предусматривает постепенное расширение охвата населения скринингом, повышение качества и доступности диагностики и лечения, формирование здорового образа жизни, снижение смертности и увеличение продолжительности жизни. В рамках концепции

развития здравоохранения Республики Алтай для улучшения оказания помощи больным со злокачественными новообразованиями произведена реорганизация и централизация онкослужбы. В 2009 году на базе Республиканской больницы создан Онкологический центр, который занимается диагностикой, лечением больных с различными формами опухолей со всей республики, а также разработкой методов раннего выявления, профилактики и реабилитации пациентов с онкозаболеваниями. В состав центра входит онкологический стационар, онкокабинет, организационно-методический кабинет, кабинет приёма онкогинеколога. Стационар онкоцентра развёрнут на 41 койку, две из них - паллиативные. Помимо специализированной помощи онкологическим больным врачи центра оказывают организационно-методическую и консультативную поддержку коллегам в районах республики.

В своем Послании Федеральному Собранию Российской Федерации 2018 года Президент России Владимир Путин в качестве одной из приоритетных задач отметил профилактику заболеваний, для решения которой подчеркнута важность воспитания ответственного отношения граждан к собственному здоровью, так как именно профилактика заболеваемости и раннее выявление большинства заболеваний являются залогом успеха сохранения здоровья граждан.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬСЯ К ОНКОЛОГУ



Данные симптомы могут сопровождать опухолевые заболевания на различных стадиях их развития:

 У вас есть любые признаки кровотечения из внутренних органов – кровь в моче, в испражнениях, частые кровотечения из носа без видимых причин, из половых органов.	 Наблюдается значительная потеря веса без изменения образа жизни.	 Появились любые кожные новообразования, заметные изменения родинок, бородавок, полипов и т.д., особенно с кровоточивостью.	 Прощупываются уплотнения в любой части тела, особенно в молочных железах. Есть увеличение и уплотнение лимфатических узлов.	 Случается необъяснимое и длительное лихорадочное состояние, боли, повышение температуры.
 Возникают необъяснимые головные боли, ухудшение зрения, слуха или координации.	 Начались патологические выделения из молочных желез и прямой кишки, беспричинные расстройства стула.	 Вы чувствуете резкое ухудшение самочувствия, снижение аппетита, иногда тошноту при нормальном состоянии желудочно-кишечного тракта.	 Появилось длительное ощущение дискомфорта в каком-либо органе – першение или сдавливание в горле, давление в области грудины, брюшной полости или малого таза.	

При подготовке материала использована информация с сайта Министерства здравоохранения Республики Алтай