

В Республике Алтай зарегистрировано уже 43 случая присасывания клеща, из них 5 человек заболели сибирским клещевым тифом. 20 человек «поймали» на себя клеща, фотографируясь на фоне красот Горного Алтая. Пострадали те, кто аэрозолями против клещей не пользовался! А ими уже активно надо пользоваться, обрабатывая одежду и обувь. Наиболее эффективные средства – «Пикник», «Гардекс», «Дэта» (они должны быть с пометкой «против клещей»).

В целом же медицинские организации к сезону готовы: закуплен иммуноглобулин против клещевого энцефалита (5000 доз), открыто 120 пунктов экстренной профилактики клещевых инфекций при приемных покоях больниц, на ФАПах. ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай» приобретены средства для противоклещевых обработок территорий и диагностикумы для экспресс-исследования клещей и диагностики инфекций у людей. Начаты акарицидные обработки территорий – но пока обработано только 3 га.



Численность клещей ежегодно растет. Теперь их можно встретить не только в лесу или на дачных участках, но и в черте населенного пункта – в парках, скверах и даже во дворах. Часто занос клещей в квартиру происходит домашними животными (кошками, собаками).

С апреля по август нужно быть особенно внимательными к своему здоровью. В этот период бывает высокая численность клещей, поэтому нужно осматривать себя и своих детей **ежедневно** перед сном.

Если обнаружите клеща – немедленно обращайтесь к медикам. Присосавшегося клеща легче вытащить, если приложить к нему ватку, смоченную нашатырным спиртом. Затем, захватив клеща пинцетом, не торопясь, выкручивающим движением его удаляют. Сейчас в ветеринарных аптеках можно встретить даже специальный пинцет «Выкручиватель для клещей». Также можно удалить клеща с помощью прочной нити – накинув и затянув у места прикрепления петлю.

Как правильно удалить клеща можно посмотреть здесь:

<https://www.youtube.com/watch?v=kg-CKkni8Tk>

<https://ok.ru/video/11385898278>

<https://www.youtube.com/watch?v=ks0sk8i7g-c>

<https://www.youtube.com/watch?v=OxpSxLohSIY>

После удаления клеща для профилактики клещевого энцефалита необходимо ввести иммуноглобулин. В Горно-Алтайске это можно сделать в приемном покое или амбулатории республиканского Центра по профилактике и борьбе со СПИД (Шоссейная, 38). В районах следует обратиться в приемный покой районной или участковой больницы, на ФАП. Если у Вас нет возможности ввести иммуноглобулин после присасывания клеща, то в качестве профилактического средства нужно использовать анаферон (его начинают пить сразу после обнаружения клеща и принимают по 1 таблетке 3 раза в сутки в течение 21 дня). Для детей выпускают Анаферон-детский. Для профилактики других клещевых инфекций, распространенных в Горном Алтае (клещевого сыпного тифа, клещевого боррелиоза, эрлихиоза) взрослым рекомендуется пройти профилактический курс доксицилина, детям – амоксиклава (назначает терапию врач-инфекционист).

Впрочем, укусы можно предупредить! **Сейчас есть в продаже в аптеках эффективные средства от клещей – «ДЭТА», «Гардекс», «Пикник».**

Это аэрозоли, которыми обрабатывается одежда, особенно нижняя часть нашего гардероба – брюки и обувь, так как клещи живут на земле (в травяной подстилке). Выпущены также защитные костюмы против клещей – «Биостоп» (необходимая вещь для охотников и рыболовов).

Не все знают, что заразиться клещевыми инфекциями можно и без укусов клещей – **через сырое молоко коз и коров**, поэтому в сезон активности клещей (с марта по октябрь) нужно **кипятить любое молоко**.

С клещами можно бороться! По поводу заявки на обработку против клещей обращайтесь по телефону 8 (388-22) 2-63-85 – в отдел профилактической дезинфекции (Горно-Алтайск, пр. Коммунистический, д. 13). Хорошая новость: можно там же купить средства для самостоятельной обработки против клещей, что обойдется дешевле.

Снятых клещей исследуют в Испытательном лабораторном центре ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай» по адресу: Горно-Алтайск, пр. Коммунистический, д. 175. Тел. 8 (388-22) 6-47-58.

И всё же главная защита – «правильные» аэрозоли от клещей, которыми обрызгивается обувь и одежда.



На практике лучше всего действуют «Пикник», «Гардекс» и «ДЭТА» (с пометкой