

В Республике Алтай установилась тёплая погода, впереди длинные майские выходные, традиционно в регион скоро хлынет поток гостей из субъектов России и стран зарубежья. В связи с этим специалисты не исключают завоз кори туристами, поскольку в ряде регионов страны сегодня сохраняется неблагоприятная эпидемиологическая ситуация по этому заболеванию. Врачи напоминают жителям Республики Алтай о необходимости соблюдать меры профилактики кори, а в случае возникновения подозрительных симптомов, необходимо безотлагательно обратиться за медицинской помощью.

Корь – острое вирусное заболевание. Первые описания кори появились ещё в далекой древности. Болезнь широко распространена в мире и сегодня. Корь является очень заразной болезнью: восприимчивость к вирусу приближается к 100%. Как правило, корь у детей диагностируется в возрасте от 2 до 5 лет. Намного реже болезнь поражает взрослых людей, которые не переболели корью в детстве. Многих родителей волнует вопрос, существует ли риск заразиться корью у новорождённых малышей? По словам специалистов, у младенцев есть так называемый врождённый иммунитет, который ребёнку достаётся от матери, ранее переболевшей корью. Такой иммунитет защищает малыша первые три месяца. После того, как человек переболел корью, у него формируется стойкий иммунитет. Крайне редко регистрируются повторные случаи заболевания корью.

Возбудителем болезни является вирус. Вне организма человека он очень быстро погибает вследствие воздействия разных внешних факторов. Корь передаётся между людьми воздушно-капельным путём. Больной человек выделяет вирус со слюной, когда чихает, кашляет, разговаривает.

Таким образом, источник инфекции – это заболевший корью человек. Заразным для других людей он является от двух последних дней инкубационного периода до пятого дня высыпания на коже. Начиная с шестого дня высыпаний, больного уже считают незаразным.

Инфекция попадает в организм через слизистые оболочки верхних дыхательных путей, а также иногда «воротами» служат конъюнктивы.

Инкубационный период 8-14 дней (редко до 17 дней). Болезнь начинается остро, человек испытывает подъём температуры до 38-40 С, сухой кашель, насморк, светобоязнь, чихание, осиплость голоса, головная боль, отёчность век и покраснение конъюнктивы, гиперемия зева и коревая энантема (сыпь) на твердом и мягком нёбе. Коревая сыпь на коже появляется на 4-5-й день болезни, сначала на лице, шее, за ушами, на следующий день на туловище, затем высыпания покрывают разгибательные поверхности рук и ног, включая пальцы. Сыпь состоит из мелких пятнышек, склонных к слиянию.

Обратное развитие сыпи начинается с 4-го дня высыпаний: температура нормализуется, сыпь темнеет, буреет, пигментируется, шелушится. Пигментация сохраняется 1—1,5 недели.

Среди осложнений кори часто встречается пневмония, ложный круп, стоматит. У взрослых в период пигментации может развиваться менингит, менингоэнцефалит и полиневрит.

Напоминаем, что если вы обнаружили у себя, у своих детей или родственников описанные выше симптомы - не занимайтесь самолечением, срочно обращайтесь за медицинской помощью!

Неспецифическая профилактика включает ограничение контакта с больным человеком, использование индивидуальных средств защиты, повышение иммунитета. Заболевшего ребёнка или взрослого нужно изолировать, ему рекомендовано соблюдать постельный режим. Комнату следует проветривать как можно чаще, также важно каждый день проделывать влажную уборку. Больному необходимо пить много жидкости, специальная диета при этом не требуется. Важен тщательный уход за глазами и полостью рта. Для комфорта больного его защищают от яркого света.

В качестве специфической профилактики проводится вакцинация. Реакции на прививку у большинства детей не отмечается. Вакцинацию против кори детям проводят в 1 год, 6 лет. Взрослым до 35 лет, а в группе риска - до 55 лет, не прививавшимся и не болевшим ранее корью. Людям, находящимся в зоне эпидемической вспышки и ранее не привитым, показана обязательная вакцинация независимо от их возраста.

Прививки от кори включены в Национальный календарь прививок, то есть являются обязательными.

Лица, у которых нет прививок или не помнят свой прививочный анамнез – могут обратиться в прививочный кабинет по месту жительства, либо к своему участковому врачу, педиатру.

Вакцинация сегодня признана самым эффективным методом борьбы с корью. Отсутствие заболеваемости корью в нашей республике в последние годы обеспечивается высокими показателями привитости населения. Чтобы ситуация оставалась стабильной, мы должны помнить о профилактике этого заболевания и сохранять бдительность.

Напоминаем, что с марта по октябрь текущего года в регионе проходит подчищающая иммунизация населения против кори, а также иностранных граждан, осуществляющих трудовую деятельность на территории РА, не имеющих прививку против кори.