

В последнее время большое внимание уделяется профилактике внебольничных пневмоний. Наличие этого опасного недуга выявляется на основании характерных симптомов и рентгенологического исследования органов дыхания.

При данном заболевании в легких поражаются основные структурные единицы органа – соединительная ткань и альвеолы. Несмотря на то, что пневмония – заболевание легких, оно может приводить к осложнениям разного характера. В их числе – гепатит, энцефалит, отит, анемия, мастоидит, психозы, менингит, сепсис. При тяжелой форме пневмонии происходит воздействие токсинов на организм. Это может привести к развитию сердечной, дыхательной и печеночной недостаточности, инфекционно-токсического шока, почечной недостаточности и др.

Возбудители инфекции: пневмококк, респираторные вирусы и такие микроорганизмы, как легионелла, микопlasма, хламидия, клебсиелла, гемофильная палочка и др. передаются воздушно-капельным путем, т.е. при кашле, дыхании, чихании, разговоре.

К типичным симптомам внебольничной пневмонии относятся: боль в грудной клетке во время дыхания, сухой кашель (позже с отделением мокроты), одышка, озноб, повышение температуры тела. Кроме того, болезнь может сопровождаться общими симптомами: снижением артериального давления, тахикардией, болями в суставах, отсутствием аппетита, слабостью, иногда тошнотой и рвотой.

За январь – апрель 2019 г. в Республике Алтай зарегистрировано 575 случаев внебольничной пневмонии, что по сравнению с аналогичным периодом 2018 г. на 309 случаев больше. Показатель составил 263,7 на 100 тыс. населения, что выше аналогичного периода прошлого года в 2,15 раза (122,6 на 100 тыс. населения).

Внебольничная пневмония регистрируется среди всех возрастов (даже у детей до года). В Республике Алтай среди детей до 14 лет за январь - апрель 2019 г. зарегистрировано 147 случаев внебольничной пневмонии (показатель заболеваемости 251,2 на 100 тыс.населения), что составляет 25,5% от общего количества заболевших.

Наиболее неблагополучными территориями по внебольничной пневмонии среди населения, превышающими республиканский показатель явились: Усть-Канский район (показатель на 100 тыс. населения – 490,3), Кош-Агачский район (показатель на 100 тыс. населения - 307,5), Чойский район (показатель на 100 тыс. населения – 300,7), Майминский район (показатель на 100 тыс. населения – 285,8).

Внебольничные пневмонии занимают одно из ведущих мест среди причин смерти от инфекционных заболеваний. В Республике Алтай за январь – апрель 2019 г. уже 16 случаев внебольничной пневмонии закончились летальным исходом (в г.Горно-Алтайске – 5 сл., Усть-Канском районе – 3 сл., Майминском и Чойском районе по 2 сл., Турочакский, Улаганский, Усть-Канский и Шебалинский районы по 1 сл.).

Так, только за прошедшую неделю с 17.05.19 г. по 23.05.2019 г. зарегистрировано 17 случаев внебольничных пневмоний, в т.ч. дети до 14 лет – 5 случаев.

Как же профилактировать данное заболевание?

Необходимо внимательно относиться к своему здоровью. Для этого нужно знать, какие симптомы указывают на внебольничную пневмонию:

- общая слабость;
- повышенная температура;
- озноб;
- интенсивное потоотделение, усиливающееся в ночное время;
- боли в области груди;
- кашель с обильным выделением мокроты;
- сонливость, плохое самочувствие;
- резкое снижение аппетита;
- расстройство пищеварения — диарея, рвота;
- боли в области брюшины;
- головные, суставные, мышечные боли;
- сильная одышка даже при минимальных физических усилиях;
- герпес или конъюнктивит;
- полубредовое состояние с нарушением ориентации (при тяжелых формах болезни).

Первое, о чем должен помнить любой пациент с подозрением на пневмонию – это то, что ему нельзя заниматься самолечением, ведь воспаление легких считается очень опасной патологией, которая требует длительной медикаментозной терапии, поэтому необходимо сразу обратиться к врачу. Позднее обращение и пренебрежение своим здоровьем может привести к развитию сердечной, дыхательной и печеночной недостаточности, инфекционно-токсического шока, почечной недостаточности и др.

Здоровый образ жизни - это основа предупреждения развития внебольничной пневмонии. Необходимо больше времени проводить на свежем воздухе, заниматься физкультурой, полноценно питаться, бросить курить, исключить употребление алкоголя. Выполнение этих нехитрых правил позволит любому человеку усилить иммунитет своего организма;

Следует избегать переохлаждений, одеваться соответственно погоде. Помещения, в которых люди проводят много времени, должны регулярно проветриваться. Влажная уборка помещений тоже считается профилактической мерой против внебольничной пневмонии. Немаловажный фактор, предупреждающий попадание инфекций – соблюдение правил личной гигиены.

Уважаемые жители и гости Республики Алтай! Убедительно просим Вас соблюдать элементарные правила профилактики внебольничных пневмоний, быть внимательными к своему здоровью и здоровью своих детей. При обнаружении первых признаков заболевания, незамедлительно обращаться за медицинской помощью.