

В теплое время года люди стремятся проводить свободное время на природе. Некоторые любят собирать различные лекарственные травы и вкусные ягоды. Но иногда недостаток знаний в области ботаники приводит к тому, что наряду с целебными растениями люди собирают и ядовитые. Очень часто отравления происходят вследствие употребления ядовитых растений или их частей внутрь. Встречаются также случаи ожогов кожи, слизистой глаз, носа, рта при соприкосновении или попадании сока некоторых растений.

Чаще всего попробовать на вкус привлекательное растение или ягоды хочется детям. Поэтому каждый родитель должен не только сам знать список ядовитых представителей фауны, но и обучить этому своего ребенка.

Но кроме обычного отравления ядовитыми растениями доктора часто фиксируют у больных интоксикации при употреблении неядовитых культурных растений. Они представляют собой угрозу для здоровья и жизни, если приобретают токсические свойства из-за нарушения условий хранения, либо при поражении грибом.

Отдельного внимания заслуживают отравления на профессиональной почве. Это происходит с людьми, которые ответственны за сбор, сушку, дальнейшую переработку растительного сырья.

Ежегодно до 10 % всех обращающихся за врачебной помощью с отравлением приходится на долю людей, контактировавших с растительными ядами. Из них более 80 % – дети в возрасте до 6–8 лет. Почти 90 % всех случаев связано с проглатыванием яда, и только 5–10 % остается на воздействие токсинов на кожу или органы зрения.

Яды растительного происхождения оказывают токсическое влияние на все внутренние органы. Степень тяжести будет зависеть от концентрации отравляющих веществ и конкретного вида растения. Болезнь может поражать сердце, центральную нервную систему, печень, кожные покровы. На желудочно-кишечный тракт ядовитые растения не оказывают непосредственного влияния. Тем не менее, нередко отравление сопровождается появлением рвоты и диареи. Это связано с реакцией иммунитета на токсины.

Признаки острых отравлений растительными ядами могут различаться в зависимости от конкретного растения. Чаще всего они проявляются уже спустя 15 минут после поедания ядовитых растений. Выделяется ряд общих симптомов, который чаще всего появляются при заболевании: головная боль, слабость, желание поспать, болевые ощущения в области живота, тошнота, рвота, приступы диареи, которые могут повторяться неоднократно, потеря четкости зрения, расстройство слуха. В тяжелых случаях возможен паралич, который при несвоевременной первой помощи может привести к летальному исходу.

Для того чтобы избежать отравления растениями, необходимо внимательно следить за своими поступками и поведением детей и выполнять следующие **рекомендации**:

- Не оставляйте детей без присмотра на природе. Перед поездкой объясните малышу, что нельзя есть никакие ягоды или растения. Рассказывайте детям обо всех опасностях природы-матушки и показывайте по возможности примеры с безопасного расстояния;
- Научитесь узнавать самые распространенные ядовитые растения Вашей местности. Никогда не прикасайтесь к незнакомым растениям, не собирайте из них букеты, не плетите венки. Собирайте только те растения, которые Вы хорошо знаете;
- Отправляясь в другой регион или даже страну, обязательно изучите местную флору, запомните, а лучше запишите названия и приметы распространенных ядовитых растений;
- После контакта с незнакомыми растениями, особенно если у вас возникли сыпь, зуд или жжение в месте прикосновения кожи с растением, незамедлительно промойте пораженный участок водой с мылом;
- Никогда не пробуйте на вкус незнакомые растения, как бы аппетитно они ни выглядели;

- Не ешьте овощи или зерновые, которые длительное время хранились в неподобающих условиях;
- Не добавляйте зелень неизвестного происхождения в салаты и любую другую еду;
- Никогда не применяйте любые способы народного лечения травами и их производными в отношении детей;
- Не принимайте внутрь лекарства, изготовленные из лекарственных растений неизвестного происхождения. Не доверяйте неизвестным лицам, которые предлагают вам лекарственные препараты на основе трав, лечение которых является «чудодейственным» и так далее;
- Намереваясь использовать подобные рецепты для себя, обязательно узнайте о свойствах и противопоказаниях растений, из которых готовится «лекарство». И не употребляйте его с алкоголем или традиционными медикаментами;
- Ни в коем случае самостоятельно не увеличивайте дозу настойки, назначенную вам врачом, иначе интоксикация или даже смерть вам обеспечены;
- Помните, что препараты на основе растительных компонентов ничуть не слабее и нисколько не безопаснее остальных лекарств. Храните их подальше от детей;
- Не разводите дома, где есть маленький ребенок или животные, комнатные растения с ядовитым соком (Диффенбахия, Кактусы, Лилия, Молочай, Герань, Плющ, Фикус и многие другие привычные и красивые на вид «питомцы» в той или иной степени способны навредить домочадцам);
- При появлении головокружения, жжения в глазах, проблем с дыханием, даже если Вы не пробовали незнакомых растений, немедленно обращайтесь за помощью к врачу;

- Не пытайтесь избавиться от признаков отравления самостоятельно. Всегда обращайтесь за помощью только к профессиональным медицинским работникам.