

Вот уже в течение 3 месяцев в выходные дни сотрудниками Роспотребнадзора проводятся акции для гостей Республики Алтай: заезжающим в регион туристам раздаются листовки о правильном поведении на территории, эндемичной по клещевым инфекциям.



За весь период (с 29 апреля по 01 августа) на стационарном посту ДПС с. Майма распространено уже почти 16 тысяч листовок. В жаркие дни июля и августа многие гости региона, получая листовку, высказывают ошибочное суждение о том, что «клещи уже не опасны» и «листочка уже не актуальна, так как никакой опасности нет».

Несмотря на то, что число пострадавших от присасывания клещей граждан еженедельно уменьшаются, за предыдущую неделю за медицинской помощью по поводу присасывания клещей обратились 64 человека, о завершении сезона активности клещей (как ошибочно полагают многие жители и гости нашего региона говорить ещё очень рано.

С начала сезона 3515 человек пострадали от укусов клещей (из них 1290 детей до 14 лет). У 10 граждан – диагностирован клещевой энцефалит, у 70 пострадавших – сибирский клещевой тиф, у 15 – клещевой боррелиоз.

В текущем году количество обращений по поводу укуса клеща по сравнению с аналогичным периодом 2018 года увеличилось (3233 пострадавших на эту же дату в 2018 году), поэтому бдительность не стоит терять ни в коем случае.

Именно во второй половине лета регистрируются тяжелые (и даже смертельные) случаи заболевания после присасывания клеща – связано это с тем, что в течение сезона в клещах происходит накопление возбудителей. Многолетний анализ заболеваемости клещевым энцефалитом подтверждает выводы ученых – во второй половине июля и августе возрастает удельный вес тяжелых форм клещевого энцефалита.

С конца июня и до конца августа к людям могут присасываться нимфы (юная стадия развития клеща). Выглядит нимфа клеща, как взрослая особь, только раза в три меньше диаметром тельца (от 1 до 2 миллиметров).



ведь эти нимфы могут быть переносчиками немалого количества болезней, в частности клещевого риккетсиоза - самого распространенного заболевания в Республике Алтай. Заболевание сопровождается высокой температурой тела, первичным аффектом (корочкой) на месте укуса, сыпью. Многие заболевшие клещевыми инфекциями в июле – августе утверждают, что присасывания клеща не было, клещей с себя не снимали. Все заболевшие – это те люди, которые после укусов клещей не обращались за медицинской помощью!

Чтобы предотвратить присасывание клещей необходимо:

- Ежедневно перед сном осматривать себя и своих детей (также живущих в квартире кошечек и собак). При случае обнаружения клеща – **немедленно обращайтесь к медикам**

для введения иммуноглобулина и назначения профилактического лечения. Если у Вас нет возможности ввести иммуноглобулин после присасывания клеща, то в качестве профилактического средства нужно использовать анаферон (его начинают пить сразу после обнаружения клеща и принимают по 1 таблетке 3 раза в сутки в течение 21 дня).

Для детей выпускают Анаферон - детский. Для профилактики этого заболевания и других клещевых инфекций, распространенных в Горном Алтае, взрослым рекомендуется пройти профилактический курс доксицилина, детям – амоксиклава (назначает терапию врач-инфекционист).



- Обработать аэрозолями с пометкой «против клещей», особенно нижнюю часть гардероба – брюки и обувь (лучшие - **«ДЭТА»**, **«Гардекс»** и **«Пикник»**, для детей рекомендуется:

«Бибан» и **«Гардекс Бэби»**);

- Выбирать правильную одежду, отправляясь в места, где могут встречаться клещи. Идеальный вариант: иметь специальный костюм против клещей – «Биостоп»;

- Обработать против клещей домашних и сельскохозяйственных животных. Есть специальные средства для животных, например, препарат «Бутокс-50» (Нидерланды). Препарат продается в ветеринарных аптеках в ампулах, в каждой ампуле – 1 мл. Разводится в дозе 1 мл на 1 л воды. Коров опрыскивают разведенным препаратом «Бутокс-50» через каждые 5-6 дней. Но есть одно но: «Бутокс-50» **не** рекомендуется для обработок

дойных

коров или коз (молоко нельзя употреблять 3 дня после обработки). Для обработки дойных животных можно попробовать экологически безопасный вариант: в опрыскиватель «Росинка» налить теплую воду, накапать туда 35 капель эфирного масла гвоздики, взболтать и опрыскать животное. Проверено - противоклещевой эффект держится 4-5 дней!



- Заразиться клещевыми инфекциями можно и без укусов клещей – **через сырое молоко коз и коров** (которых клещи кусают), поэтому в сезон клещевой активности (с марта по октябрь) нужно **кипятить** любое молоко!

Будьте здоровы!