

Гепатит А — острое инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А.

Актуальность этого заболевания в Республике Алтай сохраняется, несмотря на снижение в течение ряда лет активности эпидемического процесса гепатита А (регистрировались единичные случаи гепатита А). В сентябре текущего года в республике зарегистрирована вспышка вирусного гепатита А у жителей Усть-Коксинского района. У большинства заболевших заболевание протекает в легкой степени тяжести. Под медицинским наблюдением находятся все контактные лица. Активно проводится вакцинация контактных и людей из группы риска – работников торговли, общественного питания, пищеблоков образовательных и лечебных учреждений, коммунального хозяйства. Ситуация продолжает находиться под контролем Роспотребнадзора по Республике Алтай.

Способы заражения

Вирусный гепатит А раньше считался «болезнью грязных рук» – это означает, что заразиться можно при несоблюдении элементарных норм гигиены.

Инфекция хорошо передается алиментарным путем: через зараженные пищу и воду, возможна передача и через кровь (при пирсинге, наркомании и половых контактах).

Вирус гепатита А активно размножается в санитарно неблагополучных местностях, с плохим водоснабжением, питанием, низкой санитарной культурой населения.

Признаки и симптомы гепатита А

При вирусном гепатите А беспокоят тяжесть, дискомфорт в верхней срединной области живота. Также снижается аппетит, могут быть тошнота, иногда рвота. Позже заболевшие пациенты отмечают желтушность кожи и склер (белковой оболочки глаз),

потемнение мочи, общую слабость, быструю утомляемость.

Признаков заражения гепатитом А может вообще не проявиться или проходить в бессимптомной форме или распознанной как ОРВИ. Длительный инкубационный период вируса гепатита А (от 2 недель до 1,5 месяцев).

Больной, независимо от тяжести заболевания, наиболее заразен в конце инкубационного периода и весь преджелтушный период. С момента появления желтухи он практически не опасен для окружающих.

Профилактика гепатита А

- Один из реальных путей — это вакцинация. Она проводится в Республике Алтай среди различных групп и контингентов населения. Мы прививаем декретированное население (работников водоснабжения, пищевиков, продавцов, контактных).
- Наряду с вакцинацией групп повышенного риска инфицирования гепатитами, предупредить это грозное заболевание, можно, соблюдая элементарнейшие санитарные правила в быту:
 - тщательно мыть руки с мылом;
 - использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду;
 - хорошо промывать овощи и фрукты перед употреблением;
 - купаться в строго отведенных и разрешенных для этого местах.

Выезжая в путешествие в страны неблагополучные по гепатиту А:

1. Проживать только в гостиницах, обеспеченных централизованным водоснабжением и канализацией.
2. Питаться в ресторанах, где используются гарантированные продукты питания только промышленного производства.
3. Не использовать в пищу блюда не прошедшие термическую обработку, продукты с просроченным сроком годности.
4. Не покупать продукты в местах уличной торговли.
5. Для питья использовать только бутилированную и кипяченую воду, напитки, соки промышленного производства.
6. Не покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли.
5. Для мытья овощей и фруктов использовать только кипяченую или бутилированную воду.
6. Купаться только в определенных бассейнах и специальных водоемах.
7. При выходе на пляж иметь плед для лежания.

8. Строго соблюдать правила личной гигиены: мыть руки перед едой и после посещения туалета.

9. Рекомендуется избегать случайных половых связей, всегда иметь при себе средства защиты.