

В сентябре текущего года в Усть-Коксинском районе зарегистрирована групповая заболеваемость вирусным гепатитом А. Заболели 32 человека. На сегодняшний день на стационарном лечении находятся 16 человек, еще 16 пациентов выписаны из больницы. Заболевание у госпитализированных протекает в легкой степени.

В период с 19 по 23 сентября новых случаев заболевания вирусным гепатитом А в Усть-Коксинском районе - не зарегистрировано.

В целях локализации очага и предупреждения распространения инфекции Роспотребнадзором и министерством здравоохранения региона организованы все необходимые противоэпидемические и профилактические мероприятия: проведена заключительная дезинфекция в домашних очагах, все контактные и граждане из группы риска – работники торговли, общепита, коммунальных служб (1162 человека) вакцинированы, установлено медицинское наблюдение за контактными, в селах района исследованы пробы воды на вирусы, все соответствуют норме, усилена санитарно-просветительная работа среди населения по профилактике кишечных инфекций, осуществляются подворовые обходы, которыми охвачено более 5 тысяч человек.

Проведение противоэпидемических мероприятий продолжается. Ситуация находится на ежедневном контроле Роспотребнадзора по Республике Алтай.

Вирусный гепатит А раньше считался «болезнью грязных рук» – это означает, что заразиться можно при несоблюдении элементарных норм гигиены.

Инфекция хорошо передается алиментарным путем: через зараженные пищу и воду, возможна передача и через кровь (при пирсинге, наркомании и половых контактах).

Вирус гепатита А активно размножается в санитарно неблагополучных местностях, с плохим водоснабжением, питанием, низкой санитарной культурой населения.

Признаки и симптомы гепатита А

При вирусном гепатите А беспокоят тяжесть, дискомфорт в верхней срединной области живота. Также снижается аппетит, могут быть тошнота, иногда рвота. Позже заболевшие пациенты отмечают желтушность кожи и склер (белковой оболочки глаз), потемнение мочи, общую слабость, быструю утомляемость.

Признаков заражения гепатитом А может вообще не проявиться или проходить в бессимптомной форме или распознанной как ОРВИ. Длительный инкубационный период вируса гепатита А (от 2 недель до 1,5 месяцев).

Больной, независимо от тяжести заболевания, наиболее заразен в конце инкубационного периода и весь преджелтушный период. С момента появления желтухи он практически не опасен для окружающих.

Профилактика гепатита А

- вакцинация. Проводится среди различных групп и контингентов населения (работников водоснабжения, пищевиков, продавцов, контактных).

- соблюдение элементарных санитарных правил в быту:

- мытье рук с мылом;

- использование для питья кипяченой или бутилированной воды;

- мытье овощей и фруктов перед употреблением;

- купание в строго отведенных и разрешенных для этого местах.

Выезжая в путешествие в страны неблагополучные по гепатиту А необходимо:

1. Проживать только в гостиницах, обеспеченных централизованным водоснабжением и канализацией.
2. Питаться в ресторанах, где используются гарантированные продукты питания только промышленного производства.
3. Не использовать в пищу блюда не прошедшие термическую обработку, продукты с просроченным сроком годности.
4. Не покупать продукты в местах уличной торговли.
5. Для питья использовать только бутилированную и кипяченую воду, напитки, соки промышленного производства.
6. Не покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли.
5. Для мытья овощей и фруктов использовать только кипяченую или бутилированную воду.
6. Купаться только в определенных бассейнах и специальных водоемах.
7. При выходе на пляж иметь плед для лежания.