

В сентябре текущего года в Усть-Коксинском районе зарегистрирована групповая заболеваемость вирусным гепатитом А. На 01.10. 2019 заболели 35 человек. На сегодняшний день на стационарном лечении находятся 4 человека, еще 31 пациентов выписаны из больницы. Заболевание у госпитализированных протекает в легкой форме.

В целях локализации очага и предупреждения распространения инфекции Роспотребнадзором и министерством здравоохранения региона организованы все необходимые противоэпидемические и профилактические мероприятия: проведена заключительная дезинфекция в домашних очагах, все контактные и граждане из группы риска – работники торговли, общепита, коммунальных служб (1423 человека) вакцинированы, установлено медицинское наблюдение за контактными, в селах района исследованы пробы воды на вирусы, все соответствуют норме, усилена санитарно-просветительная работа среди населения по профилактике кишечных инфекций, осуществляются подворовые обходы, которыми охвачено более 5 тысяч человек.

Проведение противоэпидемических мероприятий продолжается. Ситуация находится на ежедневном контроле Роспотребнадзора по Республике Алтай.

Вирусный гепатит А нередко называют «болезнью грязных рук». Это означает, что заразиться можно при несоблюдении элементарных норм гигиены. Инфекция хорошо передается алиментарным путем: через зараженные пищу и воду. Возможна передача и через кровь (при пирсинге, наркомании и незащищенных половых контактах).

Вирус гепатита А активно размножается в санитарно-неблагополучных местностях, с плохим водоснабжением, питанием, низкой санитарной культурой населения.

Признаки и симптомы гепатита А

При вирусном гепатите А беспокоят тяжесть, дискомфорт в верхней срединной области живота. Также снижается аппетит, могут быть тошнота, иногда рвота. Позже заболевшие пациенты отмечают желтушность кожи и склер (белковой оболочки глаз),

потемнение мочи, общую слабость, быструю утомляемость.

Однако, характерные признаки заражения гепатитом А могут и не проявиться. Заболевание может проходить в бессимптомной форме или распознаваться как ОРВИ. Инкубационный период вируса гепатита А длительный (от 2 недель до 1,5 месяцев). Больной, независимо от тяжести заболевания, наиболее заразен в конце инкубационного периода и весь преджелтушный период. С момента появления желтухи он практически не опасен для окружающих.

Профилактика гепатита А

1. вакцинация. Проводится среди различных групп и контингентов населения (работников водоснабжения, пищевиков, продавцов, контактных).

2. соблюдение элементарных санитарных правил в быту:

- мытьё рук с мылом;
- использование для питья кипяченой или бутилированной воды;
- мытье овощей и фруктов перед употреблением;
- купание в строго отведенных и разрешенных для этого местах.

Выезжая в путешествие в страны неблагополучные по гепатиту А необходимо:

1. Проживать только в гостиницах, обеспеченных централизованным водоснабжением и канализацией.

2. Питаться в ресторанах, где используются гарантированные продукты питания только промышленного производства.

3. Не использовать в пищу блюда, не прошедшие термическую обработку, продукты с просроченным сроком годности.

4. Не покупать продукты в местах уличной торговли.

5. Для питья использовать только бутилированную и кипяченую воду, напитки, соки промышленного производства.

6. Не покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли.

5. Для мытья овощей и фруктов использовать только кипяченую или бутилированную воду.

6. Купаться только в отведенных для этого бассейнах и специальных водоемах.

7. При выходе на пляж брать с собой плед или полотенце для лежания.