

Ежегодно 12 ноября отмечается Всемирный день борьбы с пневмонией. Появился он в календаре по инициативе Глобальной коалиции против детской пневмонии. В 2009 году Всемирная организация здравоохранения совместно с ЮНИСЕФ объявили «Глобальный план действий по профилактике пневмонии и борьбе с ней». Цель этого плана - активизация борьбы с пневмонией с помощью комбинированных мероприятий по защите детей, профилактике и лечению этой болезни.

Пневмония или воспаление легких – это очень тяжелое инфекционное заболевание, нередко заканчивающееся летальным исходом.

При данном заболевании в легких поражаются основные структурные единицы органа – соединительная ткань и альвеолы.

Внебольничной пневмонией врачи называют острое воспаление легких, которое возникло вне медицинского учреждения (во внебольничных условиях), либо диагностированное в первые двое суток (48 часов) с момента доставки больного в стационар. Наличие опасного недуга выявляется на основании характерных симптомов и рентгенологического исследования органов дыхания.

Возбудители инфекции: пневмококк, респираторные вирусы и такие микроорганизмы, как легионелла, микопlasма, хламидия, клебсиелла, гемофильная палочка и др. передаются воздушно-капельным путем, т.е. при кашле, дыхании, чихании, разговоре.

Пневмония чаще всего поражает детей, пожилых людей и людей с ослабленной иммунной системой. Несмотря на все усилия, предпринимаемые врачами, пневмония до сих пор остается одним из самых распространенных заболеваний. Согласно статистике от воспаления легких ежегодно в мире умирает более двух миллионов человек, в том числе примерно 1,1 миллиона детей.

С начала 2019 года в Республике Алтай зарегистрировано 958 случаев заболевания внебольничной пневмонией. Это в 1,22 раза больше, чем за этот же период прошлого года. В общем числе заболевших 237 детей до 14 лет, что соответствует данным 2018

года.

Внебольничные пневмонии занимают одно из ведущих мест среди причин смерти от инфекционных заболеваний. С начала года от в результате заболевания внебольничной пневмонией умер 31 человек, что больше, чем за аналогичный период прошлого года - когда зарегистрировано 25 случаев смерти в результате внебольничной пневмонии.

Анализ заболеваемости по Республике Алтай и смертей в результате этого заболевания показывает, что основной причиной заболевания является позднее обращение пациентов за медицинской помощью, самолечение.

Учитывая сложность лечения пневмоний и трудности ее диагностики, особенно у детей раннего возраста, основные усилия необходимо направлять на профилактику.

Как же профилактировать данное заболевание?

Необходимо внимательно относиться к своему здоровью. Для этого нужно знать, какие симптомы указывают на внебольничную пневмонию:

1. общая слабость;
2. повышенная температура — гипертермия;
3. озноб;
4. интенсивное потоотделение, усиливающееся в ночное время;
5. боли в области груди;
6. кашель с обильным выделением мокроты;
7. сонливость, плохое самочувствие;
8. резкое снижение аппетита;
9. расстройство пищеварения — диарея, рвота;

10. боли в области брюшины;
11. головные, суставные, мышечные боли;
12. сильная одышка даже при минимальных физических усилиях;
13. герпес или конъюнктивит;
14. полубредовое состояние с нарушением ориентации (при тяжелых формах болезни).

Первое, о чем должен помнить любой пациент с подозрением на пневмонию – это недопустимость самолечения, ведь воспаление легких считается очень опасной патологией, которая требует длительной медикаментозной терапии, поэтому необходимо сразу обратиться к врачу. Позднее обращение и пренебрежение своим здоровьем может привести к развитию сердечной, дыхательной и печеночной, почечной недостаточности, инфекционно-токсического шока и др.

Здоровый образ жизни - это основа предупреждения развития внебольничной пневмонии. Необходимо больше времени проводить на свежем воздухе, заниматься физкультурой, полноценно питаться, бросить курить, исключить употребление алкоголя. Выполнение этих нехитрых правил позволит любому человеку усилить иммунитет своего организма;

Следует избегать переохлаждений, одеваться соответственно погоде. Помещения, в которых люди проводят много времени, должны регулярно проветриваться. Влажная уборка помещений тоже считается профилактической мерой против внебольничной пневмонии. Немаловажный фактор, предупреждающий попадание инфекций – соблюдение правил личной гигиены;

В период подъема сезонной заболеваемости ОРВИ, гриппа нужно свести к минимуму

посещение мест массового скопления людей. Если возникает такая необходимость, рекомендуется использовать маску, защищающую дыхательные органы от проникновения инфекций;

Важной профилактической мерой является прививка против гриппа, которую необходимо сделать до наступления эпидемиологического периода. Дело в том, что внебольничная пневмония нередко является осложнением после перенесенного гриппа и других вирусных заболеваний.

Уважаемые жители и гости Республики Алтай! Убедительно просим Вас соблюдать элементарные правила профилактики внебольничных пневмоний, быть внимательными к своему здоровью и здоровью своих детей. При обнаружении первых признаков заболевания, незамедлительно обращаться за медицинской помощью.

Основные симптомы пневмонии

