

В Республике Алтай начался сезонный рост заболеваемости ОРВИ. В лечебно-профилактические учреждения за текущую неделю с признаками ОРВИ обратились 504 человека, в том числе 321 ребенок. Это практически вдвое больше, чем за предыдущую неделю.

Обращаем внимание, что грипп остается самым опасным заболеванием из группы ОРВИ. Подвержены заболеванию люди всех возрастов, но особенно дети, взрослые старше 60 лет и лица, страдающие хроническими заболеваниями.

Заболевание сопровождается высокой температурой, кашлем, насморком, слезотечением, могут быть головные и мышечные боли.

Но самое опасное – это осложнения от гриппа, которые чаще всего бывают со стороны легочной (пневмония) и сердечно-сосудистой систем и могут привести к смертельным исходам.

Основным средством профилактики гриппа является иммунизация. Прививку против гриппа лучше проводить осенью (сентябрь – ноябрь) перед началом сезонного подъема заболеваемости, так как на выработку иммунитета требуется 2-3 недели. Прививка, сделанная в прошлом году, не может надежно защитить от гриппа в текущем году, так как приобретенный иммунитет не продолжителен, его хватает только на один сезон.

К настоящему времени в регионе завершилась массовая иммунизация населения против гриппа в рамках Национального календаря профилактических прививок. Привито всего 105 тысяч человек (48,2 % от населения региона).

Не допустить распространение инфекции возможно путем создания «коллективного иммунитета». Чем больше людей привились против гриппа, тем больше невосприимчивых к вирусу гриппа лиц среди населения. Чем выше коллективный иммунитет, соответственно, тем меньше вероятность заболеть у человека, встретившегося с вирусом.

Итак, коллективный иммунитет защищает не только привитых, но и остальных группы населения, например тех, кто имеет противопоказания или медотвод от вакцинации (лица, с аллергической реакцией на куриный белок или иные компоненты вакцины, а также те, у кого отмечались сильная температурная или аллергическая реакция на предыдущую вакцинацию против гриппа).

Кроме специфической профилактики гриппа (иммунизации) в учреждениях должны проводиться профилактические и противоэпидемические мероприятия, направленные на предотвращение возникновения и распространения заболеваний гриппом и ОРВИ.

Руководителям организаций независимо от организационно-правовой формы:

- организовать иммунизацию сотрудников против гриппа.
- принять меры по недопущению переохлаждения лиц, работающих на открытом воздухе в зимний период, обеспечив наличие помещений для обогрева и приема пищи, а также соблюдение оптимального температурного режима в помещениях.
- в период эпидемического сезона по гриппу и ОРВИ принять меры по недопущению к работе лиц, больных ОРВИ;
- обеспечить сотрудников, работающих с населением, средствами индивидуальной защиты органов дыхания (медицинскими масками).

Также необходимо помнить, что источником инфекции в коллективе нередко являются больные сотрудники, которые продолжают работать, несмотря на заболевание.

Ответственность за организацию и выполнение требований санитарного

законодательства, в том числе проведение профилактических и противоэпидемических мероприятий, возложена на руководителя организации.