

В Республику Алтай поступило еще 2806 доз вакцины против гриппа по Национальному календарю профилактических прививок «Ультрикс Квадри» для иммунизации взрослых. Вакцина уже распределена в районы республики. Таким образом, те жители региона, которые не успели получить прививку против гриппа, имеют возможность сделать это в ближайшее время в лечебно-профилактических учреждениях по месту жительства.

По итогам прошедшей недели заболеваемость гриппом и ОРВИ в Республике Алтай по совокупному населению **ниже эпидемического порога на 51%**. В лечебно-профилактические учреждения с признаками ОРВИ обратились 514 человек, в том числе 329 детей.

В результате мониторинга за циркуляцией вирусов гриппа и ОРВИ за период с сентября по декабрь текущего года установлено, что в регионе циркулируют вирусы не гриппозной этиологии. Случаев гриппа не зарегистрировано.

Обращаем внимание руководителей организаций, ведомств и предприятий о необходимости организации вакцинации сотрудников, не привитых ранее. Особенно важно иметь прививку тем, кто работает с населением (магазины, администрации, банки, подразделения Почты России, Пенсионного фонда РФ, служба судебных приставов, налоговая служба и пр.).

Вакцинация является наиболее эффективным средством профилактики гриппа, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики.

К настоящему моменту в Республике Алтай привиты против гриппа 105 тысяч жителей или 48,2 % всего населения региона.