

В Республике Алтай наблюдается сезонный подъем заболеваемости ОРВИ и гриппом. За неделю с 27 января по 2 февраля зарегистрировано 1273 случая ОРВИ, в том числе 957 - среди детей до 14 лет. Это в два раза больше, чем за предыдущую неделю. В целом по республике госпитализировано с признаками ОРВИ 51 человек, в том числе 40 детей. Заболеваемость еще не достигла уровня эпидемического порога.

На 3 февраля в регионе лабораторно ПЦР методом подтверждены 12 случаев вирусов гриппа В, 9 жителям региона диагноз «грипп» установлен экспресс-методом, исследования продолжаются.

Данные анализа заболеваемости ОРВИ и гриппа показывает, что болеют в основном не привитые против гриппа граждане.

Из-за отсутствия на занятиях более 20 % учеников по причине заболевания ОРВИ с 03.02.2020 приостановлены занятия в 2 школах в селе Тондошка и Кебезень, частично приостановлены занятия еще в 1 школе - в селе Эликмонар.

В связи с ростом заболеваемости, сложной эпидемиологической ситуации по новой коронавирусной инфекции в мире, предлагаем жителям Республики Алтай соблюдать меры профилактики, которые одинаковые для всех острых респираторных вирусных заболеваний.

Возбудители всех этих заболеваний высоко заразны и передаются преимущественно воздушно-капельным путем.

При чихании и кашле в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли его слюны, мокроты и респираторных выделений, которые содержат вирусы. Более крупные капли оседают на окружающих предметах, и поверхностях, мелкие - долго находятся в воздухе и переносятся на расстояния до нескольких сот метров, при этом вирусы сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней. Основные меры гигиенической профилактики направлены на предотвращение контакта здоровых людей с содержащими вирусы частицами выделений больного человека.

Как предупредить заболевание?

· Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.



· После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.

· Прикасаться к лицу, глазам только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу.



МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ



КОГДА НАДЕВАТЬ?

Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции. При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.



КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу.



ВАЖНО!

Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу.



КАК ЧАСТО?

Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую.



СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно.



УТИЛИЗАЦИЯ

Выбрасывайте маску сразу после использования.



ПОМНИТЕ!

В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ.

egon.rospotrebnadzor.ru