

Заболеваемость ОРВИ и гриппом в Республике Алтай на неэпидемическом уровне. По поводу признаков ОРВИ в лечебно-профилактические учреждения региона за неделю обратились 630 человек, в том числе 325 детей. Это меньше на 30% по сравнению с предыдущей неделей. Госпитализированы с признаками ОРВИ 15 человек, в том числе 10 детей.

Всего в 2020 году зарегистрировано 55 случаев заболевания гриппом В.

Необходимо помнить, что наиболее распространенным осложнением после перенесенного ОРВИ и гриппа является внебольничная пневмония. Часто внебольничная пневмония является следствием самолечения и позднего обращения за медицинской помощью.

За прошедший период 2020 года зарегистрирован уже 271 случай заболевания внебольничной пневмонией в регионе, в том числе 8 летальных исходов. Наибольшее число заболевших в Усть-Канском, Горно-Алтайске, Усть-Коксинском, Шебалинском, Кош-Агачском и Онгудайском районах. По сравнению с аналогичным периодом 2019 года количество заболевших внебольничной пневмонией снизилось в 1,7 раз (за 3 месяца 2019 года зарегистрировано 472 случая заболевания).

За прошедшую неделю диагноз внебольничная пневмония установлен 14 пациентам (ниже по сравнению с предыдущей неделей на 18 %), в том числе 2 детям.

Подозрение на пневмонию должно возникать при наличии у больного лихорадки в сочетании с жалобами на кашель, одышку, отделение мокроты и/или боли в груди. Больные, переносящие пневмонию, часто жалуются на немотивированную слабость, утомляемость, сильное потоотделение по ночам. После беседы с врачом проводится общий осмотр. Для уточнения диагноза и выявления различных аспектов больному назначается рентгенографическое обследование грудной клетки.

Профилактика внебольничной пневмонии – это:

- Здоровый образ жизни, который предполагает занятия физическими упражнениями, регулярные длительные прогулки на свежем воздухе, активный отдых, сбалансированное здоровое питание с нормированным содержанием белков, витаминов и микроэлементов.

- Ежедневная уборка и проветривание помещений.

- Частое мытье рук и промывание носовых ходов.

- Ограничение контактов с больными ОРВИ.

- В период массового распространения инфекции прием меда и чеснока, они являются прекрасными иммуностимулирующими средствами, использование медицинских масок.

- Следует помнить, что при первых признаках нездоровья не стоит заниматься самолечением, выходить на работу. Необходимо уже в первые часы заболевания вызывать врача, чтобы не допустить серьезные осложнения внебольничной пневмонии. Берегите свое здоровье!