

На сегодняшний день в Республике Алтай пострадали от присасывания клещей 1243 человека (из них 525 детей). На 400 человек больше, чем в это время в прошлом сезоне!

Заболели 28 человек. У 1 пациента (жителя Чемальского района) диагностирован клещевой энцефалит, у 4 человек (из Турачакского района – 2, Чемальского - 1 и Горно-Алтайска - 1) лабораторно подтвержден иксодовый клещевой боррелиоз, у 23 больных выявлен сибирский клещевой тиф (в Онгудайском - 5, в Кош-Агачском - 9, в Усть-Канском – 6, в Усть-Коксинском – 2, Улаганском - 1 человек).

Анализ этих случаев показывает, что люди не пользовались обычными мерами профилактики: не обрабатывали одежду препаратами против клещей, не обращались к медикам, обнаружив клеща, и, соответственно, не получили профилактического лечения. Что делать, чтобы не попасть на больничную койку?

Обязательно купите аэрозоль против клещей

Аэрозоли против клещей должны быть в каждой аптеке и в каждом доме, в машинах, на даче. Сейчас, в период активности клещей ими надо пользоваться регулярно, **обрызгивая обувь и одежду**

. Эта простая и очень важная мера может уберечь от заражения не только клещевым энцефалитом, но и 10 других болезней, возбудители которых найдены в наших клещах.

На этой неделе сотрудники Центра гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай провели рейд по аптекам Горно-Алтайска, Майминского и Шебалинского районов. Проверено 50 аптек, только в 27 аптеках были **«Гардекс»**, **«ДЭТА»**, **«Тайга»** и **«Пикник»** - эффективные средства против клещей.

Обратите внимание: эффективными от клещей (убивающими их) являются только аэрозоли с надписью «от клещей» или «антиклещ»! Если средство от комаров и мошек, в нем концентрация не достаточная для клещей. Рефтамид – средство дешевое, но малоэффективное: для эффекта им надо намочить одежду, а не просто побрызгать.

Владельцам аптек

Консультация посетителей аптек проводится на эту тему слабо, особенно на периферии, а ведь именно фармацевты должны вести разъяснительную работу с посетителями, особенно в селах. В сельской местности риск заразиться клещевыми инфекциями намного выше, чем у горожан: на подворье клещей все время заносят животные, поэтому пользоваться противоклещевыми аэрозолями (Гардекс, ДЭТА) надо не только не только собираясь в лес, но и дома - ухаживая за домашними животными или работая на огороде.



Аэрозоль «Гардекс» - радикальное средство, убивающее клещей (а не только отпугивающее)

Осмотры на клещей себя и детей

В сезон активности клещей нужно осматривать себя и своих детей ежедневно перед сном. Если обнаружите клеща – немедленно обращайтесь к медикам. Присосавшегося клеща легче вытащить, если приложить к нему ватку, смоченную нашатырным спиртом. Затем, захватив клеща специальным пинцетом (продается в аптеках), не торопясь, выкручивающим движением его удаляют как на этом видео <https://www.youtube.com/watch?v=kg-CKkni8Tk>. Если Вы живете в Горно-Алтайске или Майминском районе снятых клещей нужно исследовать в Испытательном лабораторном центре ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай» по адресу: Горно-Алтайск, пр. Коммунистический, д. 175. Тел. 8 (388-22) 6-47-58.



Если в клеще обнаружен вирус клещевого энцефалита

Необходимо ввести иммуноглобулин. Не оттягивайте визит к медикам: лучше ввести иммуноглобулин в первые сутки!

В Горно-Алтайске взрослые должны обратиться в **травмпункт Республиканской больницы** (хирургический 7-этажный корпус, первый этаж) по адресу Коммунистический просп., 130. Дети обращаются в приемный покой бывшей детской больницы (Коммунистический просп., 124). Оба пункта находятся на территории Больничного городка в Горно-Алтайске и работают круглосуточно!

В Майме теперь новый адрес пункта экстренной профилактики: с. Майма, улица Строителей, д.6 (приемный покой стационарного отделения). Пункт работает круглосуточно для взрослых и для детей.

В других районах по поводу укуса клеща следует обращаться в ближайшие районные и участковые больницы и ФАП. Иммуноглобулин вводится без исследования клеща – по факту его присасывания.

Если у Вас нет возможности ввести иммуноглобулин после присасывания клеща, то в качестве профилактического средства нужно использовать анаферон (его начинают пить сразу после обнаружения клеща и принимают по 1 таблетке 3 раза в сутки в течение 21 дня). Для детей выпускают Анаферон-детский.

Для профилактики других клещевых инфекций, распространенных в Горном Алтае (клещевого сыпного тифа, клещевого боррелиоза, эрлихиоза) взрослым рекомендуется пройти профилактический курс доксицилина, детям – амоксиклава (назначает терапию врач-инфекционист).

Пейте только кипяченое молоко

Не все знают, что заразиться клещевыми инфекциями можно и без укусов клещей – **через сырое молоко коз и коров**

, поэтому в сезон активности клещей (с марта по октябрь) нужно **кипятить любое молоко**

.

Владельцам коров, собак и кошек

Животные не только сами страдают от клещей, но могут принести их на себе к дому. В мае обрабатывать животных от клещей нужно обязательно!

Одна из основных причин большого числа укусов клещей – занос переносчиков во дворы сельскохозяйственными животными, поэтому необходимы повсеместные акарицидные обработки скота.



Об обработках участков

Сейчас активно проводятся обработки против клещей скверов, кладбищ, территорий школ и детских садов. На сегодняшний день обработано 296 га. Но можно обработать и частный участок или сделать это самим! В отделе профилактической дезинфекции ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии продаются средства для самостоятельной обработки против клещей приусадебного участка, которыми активно пользуется население. По поводу **заявки на обработку против клещей** или покупки препаратов обращайтесь по телефону 8 (388-22) 2-63-85, 22-0-55 – в отдел профилактической дезинфекции (Горно-Алтайск, пр. Коммунистический, д. 13).