

Лаборатории сейчас перегружены поступающими анализами на COVID-19. Обследоваться хотят все! Это желание понятно: коронавирусную инфекцию люди боятся, поэтому состояние своего здоровья в условиях пандемии волнует многих.

В Республике Алтай всего 3 лаборатории, которые могут диагностировать коронавирусную инфекцию и их возможности, к сожалению, ограничены. Сейчас лаборанты работают в 3 смены (и по ночам тоже), но эффективность лабораторных анализов ниже ожидаемой. Судите сами: ежедневно обследуется по 600 человек, а выявляется 3-6 случаев, потому что зачастую обследуются здоровые люди. И это хорошо, что здоровых пока много! Однако плохо то, что тест-системы (и силы медработников и лаборантов) расходуются вхолостую.



Словно отвечая на наши эпидемиологические размышления об оптимизации лабораторных исследований на COVID-19, опубликована новая редакция методических рекомендаций МР **3.1.0170-20 «Эпидемиология и профилактика COVID-19»**, где по этому поводу сказано следующее:

«Лабораторное обследование подлежащих (обязательных) контингентов в условиях распространения COVID-19 целесообразно проводить, исходя из приоритетов (первоочередности) групп риска, в том числе в целях недопущения задержки проведения исследований и оперативной организации проведения противоэпидемических мер.

Приоритеты 1-го уровня:

- лица, прибывшие из-за рубежа с наличием симптомов инфекционного заболевания (или при появлении симптомов в течении периода медицинского наблюдения);
- контактные лица с больным COVID-19 при выявлении и при наличии симптомов, не исключающих COVID-19;
- лица с «внебольничной пневмонией»;
- медицинские работники, имеющие риск инфицирования (скорая (неотложная) медицинская помощь, инфекционные отделения, отделения для больных внебольничной пневмонией) при появлении симптомов, не исключающих COVID-19;
- лица при появлении респираторных симптомов, находящиеся в закрытых коллективах по длительному уходу (интернаты, пансионаты для пожилых и другие учреждения).

Приоритеты 2-го уровня:

- лица старше 65-ти лет при появлении респираторных симптомов;
- медицинские работники, имеющие риск инфицирования (скорая (неотложная) медицинская помощь, инфекционные отделения, отделения для больных внебольничной пневмонией) 1 раз в неделю (до появления IgG).

Приоритеты 3-го уровня:

- организованные коллективы детей (открытого типа) при возникновении 3-х и более случаев заболеваний, не исключающих COVID-19 обследуются как при вспышечной

заболеваемости.

Иные контингенты относятся к приоритетам более низкого уровня.

Учитывая, людей, прибывших из-за границы, сейчас почти нет, в Республике Алтай обследованию в первую очередь будут подлежать лица, контактировавшие с больным в последние 2 недели (обычно на 1 больного приходится около 20-60 контактов) или люди с симптомами заболевания респираторной инфекции или пневмонией (температура, кашель, насморк, одышка). Также профилактическому обследованию подлежат медицинские работники, у которых высокий риск инфицирования, и лица закрытых коллективов, в случае появления там больных.

Для сведения: в качестве эксперимента в Горно-Алтайске был проведен забор мазков из носа и ротоглотки и жителей многоквартирного дома в том подъезде, где были больные COVID-19 – и новых случаев не выявлено! Всё-таки самый высокий риск у членов семьи, близко общавшихся с больным.

Если в семье кто-то заболевает, его надо изолировать в отдельную комнату, куда **без маски заходить нельзя**

. Вызываем врача домой, рассказывая по телефону симптомы. Если это заболевание, не исключаящее коронавирусную инфекцию, забор анализа будет произведен дома.

Кстати о масках. Теперь их надо носить всегда и везде. Коронавирус уже циркулирует в Республике Алтай - и встретиться с носителем можно везде, даже в подъезде своего дома или во дворе. Научите детей носить маску. Дети тоже болеют и заражают других! Если больной наденет маску – его вирусы на 7-8 м не разлетятся...

