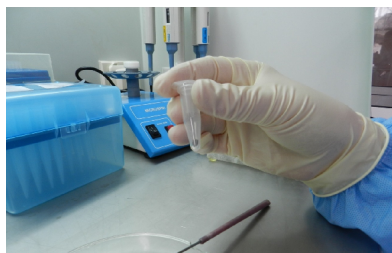


Клещевой сезон в Республике Алтай в самом разгаре. В списке пострадавших от этих мелких кровососущих уже 2857 человек, в том числе 1118 детей (2019 г. на эту же дату - 2303 и 886 детей). Больше всего укушенных в Горно-Алтайске, Майминском, Онгудайском, Чемальском и Турочакском районах. 79 человек из числа укушенных заболели клещевыми инфекциями: 5 человек заболели клещевым энцефалитом, клещевым сыпным тифом – 64, клещевым боррелиозом 10. В 2019 г - заболевших на эту же дату было в полтора раза меньше.

Каждый день в лабораторию Центра гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай ежедневно обращаются десятки жителей региона с целью исследования присосавшегося клеща. **С начала сезона активности клещей в лаборатории исследовано уже 868 экзemplяров.**

Общий процент зараженности клещей составляет 31,7. В 2019 году по данным лабораторных исследований возбудителей инфекции содержали 20,6 всех исследованных клещей.



Разработан и применяется на практике действенный алгоритм защиты населения от клещевых инфекций, согласно которому:

1. Население должно быть максимально привито против самого опасного заболевания – клещевого энцефалита. Прививки ставятся всем детям, начиная с 3-х летнего возраста (а по желанию родителей и раньше – с 1 года). Как показывают ежегодные исследования напряженности иммунитета к вирусу клещевого энцефалита, благодаря вакцинации 95% школьников республики имеют защитные антитела в защитных титрах 1:400 и выше. К выпуску из школы у ребенка имеется уже 6 прививок и устойчивый иммунитет, который сохраняется длительно: до 7-10 лет. Взрослым надо поддерживать напряженность иммунитета, периодически проходя ревакцинацию против клещевого энцефалита (1 раз в 3-5 лет). Ежегодно в нашей республике

прививается 25 000 человек (в 2018 году - 25251 человек)

2. В течение всего сезона жителям рекомендуется защищаться от присасывания любого клеща, обрызгивая одежду эффективными акарицидными (убивающими клещей) аэрозолями. Их немного: «Пикник», «Гардекс», «Дэта» (с пометкой «от клещей»). Это очень простая и очень действенная мера! Люди, ею пользующиеся, на больничную койку не попадают, так как, напивавшись ядом, клещи утрачивают способность присасываться.

3. Если клещ всё же присосался – половина жителей (население Горно-Алтайска, Майминского района, Чойского района) могут привести клеща на экспресс-исследование в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай» (пр. Коммунистический, д. 175), где в течение 12-15 часов получают результат исследования на наличие в клеще вируса клещевого энцефалита (а часто – и других заболеваний). Если у пострадавшего есть страховка на случай укуса клеща, такое исследование проведут бесплатно (при покупке страховки проверяйте, чтобы у страховой компании был договор с лабораторией на подобные бесплатные исследования).

4. При наличии в клеще вируса клещевого энцефалита врач всегда в первую очередь порекомендует срочное введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита (он вводится и привитым, особенно со множественными укусами клещей, только в меньшей дозе). В отдаленных населенных пунктах иммуноглобулин вводится без исследования клеща. Несколько цифр.

5. Кроме того, как правило, назначается антибиотикотерапия – для профилактики боррелиозов, анаплазмозов, эрлихиозов, риккетсиозов. Эта мера позволяет предупреждать, например, тяжелые случаи сибирского клещевого тифа, который очень широко распространен в Республике Алтай.

Самый правильный способ защиты - не допустить укуса клеща! Для этого, находясь на природе, надо каждые 15 минут осматривать себя и своих попутчиков. При этом одежда не должна допускать заползания клещей. По возможности не следует садиться или ложиться на траву.

Защищаемся от клещей

Надевайте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей, желательно гладкую, за нее им сложнее цепляться

Одежда должна быть с длинными рукавами и плотно прилегающими к запястью манжетами

Всегда заправляйте одежду в штаны

Клещи подстерегают жертву сидя на траве, особенно их много вдоль тропинок. Остерегайтесь высокой травы и кустарника, держитесь середины тропы

Обязательно надевайте головной убор

Обрабатывайте одежду акарицидными или репеллентными препаратами

Надевайте штаны, заправляйте их в носки или высокую и закрытую обувь



Ближайшим летом в области будут действовать (в 2020 году) два препарата (Детой и Гардексом), защищающие людей от клещей. Акарицидные аэрозоли: вместе с Гардексом и Детой безопасным будет лето!

