

В Республике Алтай сохраняется неблагоприятная обстановка по заболеваемости внебольничными пневмониями. На текущую дату число зарегистрированных случаев ВП достигло 619. 116 из заболевших - дети.

Наиболее неблагоприятными территориями по внебольничной пневмонии вызванной новой коронавирусной инфекцией превышающий республиканский показатель (145,29) явились: Кош-Агачский район – 135 сл. (показатель на 100000 нас. – 699,19), Усть-Канский район -39 сл. (показатель на 100000 нас. – 219,87), г. Горно-Алтайск -98 (показатель на 100000 нас. – 153,5).

Внебольничная пневмония регистрируется среди всех возрастов (даже у детей до года).

Сохраняется поздняя обращаемость заболевших за медицинской помощью, а также регистрируются случаи, когда заболевшие вообще не обращаются за медицинской помощью и диагноз «внебольничная пневмония» выставляется посмертно. 39,5% заболевших обратились за медицинской помощью на 3-7 день заболевания.

Внебольничные пневмонии занимают одно из ведущих мест среди причин смерти от инфекционных заболеваний. В Республике Алтай за январь – июль 2020 г. уже 21 случай внебольничной пневмонии закончился смертью (в Майминском районе - 5 сл., г. Горно-Алтайске – 4 сл., Кош-Агачском районе - 4 сл., Усть-Коксинском, Чемальском районах по 2 сл., Онгудайском, Турочакском, Шебалинском, Чойском районах по 1 случаю).

Внебольничная пневмония или воспаление легких относится к наиболее распространенным острым инфекционным заболеваниям. Эта инфекционная болезнь начинается вследствие общего ослабления организма. Обычно рост заболеваемости внебольничными пневмониями наблюдаются в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом. Заболеваемость внебольничной пневмонией может регистрироваться в любое время года.

Что такое внебольничная пневмония?

Внебольничная пневмония – это острое инфекционное заболевание, возникшее во внебольничных условиях (вне стационара). Как происходит заражение? Чаще всего возбудителями внебольничной пневмонии являются пневмококки. Однако болезнь может возникнуть при инфицировании другими бактериями, вирусами и простейшими. В условиях распространения COVID-19 пневмония, вызванная COVID-19 является весьма актуальной.

Микроорганизмы, вызывающие внебольничные пневмонии, могут проникнуть в организм человека в домашних условиях, во время контакта с окружающей средой, в момент пребывания в местах и учреждениях с большим скоплением народа, через верхние дыхательные пути (при кашле, разговоре, чихании).

Как протекает заболевание? Подозрение на пневмонию должно возникать при наличии у больного лихорадки в сочетании с жалобами на кашель, одышку, отделение мокроты и/или боли в груди. Больные, переносящие пневмонию, часто жалуются на немотивированную слабость, утомляемость, сильное потоотделение по ночам. После беседы с врачом проводится общий осмотр. Для уточнения диагноза и выявления различных аспектов больному назначается рентгенографическое обследование грудной клетки.

Профилактика внебольничной пневмонии ·

- Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.

- Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Если у вас нет салфетки, при кашле или чихании прикрывайтесь локтем или плечом, а не руками.

- Оставайтесь дома, если Вы или Ваш ребенок переболели, в течение, по крайней мере, 24 часов после того, как температура спала или исчезли её симптомы (и больной при этом не принимал жаропонижающих средств)

- Ведите здоровый образ жизни: занимайтесь физкультурой и спортом, чаще гуляйте на свежем воздухе.

- Правильно питайтесь. Питание должно быть полноценным с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты).

- Соблюдайте режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.

- До наступления холодов и подъема заболеваемости респираторными инфекциями, сделайте прививку против гриппа, поскольку пневмония часто является осложнением гриппа. Несмотря на то, что привитые люди тоже могут болеть пневмонией, заболевание у них протекает легче, чем у не привитых.

- Сделайте прививку против пневмококковой инфекции. Помните, что в мире до 80% возбудителями внебольничных пневмоний являются именно пневмококки.

- Избегайте контактов с больными людьми, используйте маску для защиты органов дыхания, в период подъема заболеваемости ОРВИ воздержитесь от посещения мест с большим скоплением людей.

- При появлении признаков заболевания, не занимайтесь самолечением, обратитесь к за медицинской помощью.

Берегите себя! Будьте здоровы!!