

Ситуация по заболеваемости коронавирусной инфекцией в Республике Алтай продолжает ухудшаться. На утро 7 октября лабораторно подтверждено 4193 случая заболевания. На лечении находятся 1106 человек. При этом практически 2/3 заболевших проходят лечение дома. На 7 октября в регионе таких порядка семисот человек. Напоминаем жителям региона меры профилактики коронавирусной инфекции в условиях, когда кто-то из членов семьи заболел.

Если нет возможности обеспечить изоляцию больному в отдельном помещении, то выделите отдельную комнату, в крайнем случае, отделите потенциального больного ширмой, которую, при желании, можно сделать из подручных средств;

Выделите больному отдельную посуду, постельное бельё и гигиенические принадлежности;

Старайтесь максимально сократить количество контактов с тем, кто находится на изоляции. Договоритесь, кто из домочадцев (один человек) будет ухаживать за заболевшим;

При контакте с больным надевайте маску и перчатки (не забывайте о важности правильного ношения, снятия и утилизации средств индивидуальной защиты);

Часто и тщательно мойте руки, особенно после контакта с больным и предметами, которыми он пользовался;

Следите за своим здоровьем и здоровьем членов семьи. Помните, что находясь в контакте с заболевшим, вы также должны соблюдать карантин, не посещать общественные места, не выходить на работу, и т.д.

Отдельно стоит остановиться на вопросах проведения дезинфекции. Известно, что новая коронавирусная инфекция передается воздушно-капельным и контактно-бытовым

путем, и поэтому дезинфекция – самый надежный способ уничтожения вирусов.

Дезинфицирующее средство должно обладать вирулицидным свойством (действовать губительно на вирусы) и, чтобы его можно было использовать в присутствии людей. Выбирая препарат, следует внимательно прочитать инструкцию к средству и определить необходимую концентрацию рабочего раствора. В обязательном порядке при приготовлении раствора и во время обработки используются индивидуальные средства защиты — перчатки, маски (респираторы).

Из наиболее доступных дезинфицирующих препаратов в государственной аптечной сети имеются в наличии Жавель Син (2 табл. На 10 литров), Жавель Солид (1 табл. на 10 литров), Демос (200 мл на 9800 мл воды), Тотус (50 мл средства на 9950 мл воды), Ника-Неодез (100 мл средства на 9900 мл воды) и др.

Если заболевший COVID 2019 не госпитализирован и лечится на дому, то уборка должна проводиться несколько раз в день его родственниками с использованием дезинфицирующих средств. Обрабатываются полы, ручки дверей, выключатели, клавиатура, пульты, гаджеты, игрушки и другие предметы, с которыми мог контактировать больной. После дезинфекции проводится проветривание помещений.

Посуда должна мыться обычным моющим средством с последующим ополаскиванием кипятком или в посудомоечной машине при температуре выше 60 градусов. Белье подвергается стирке при максимальной температуре не менее 60 градусов. Если больной COVID 2019 госпитализирован в стационар, то по месту его жительства (в квартире, комнате, частном доме и пр.) проводится заключительная дезинфекция близкими заболевшего или специализированными дезинфекционными организациями.

Заключительная дезинфекция проводится, как можно раньше от момента изоляции больного и в отсутствии людей.

В обязательном порядке весь мягкий текстиль (шторы, чехлы, покрывала, постельное белье, игрушки, ковры и т.п.), дезинфицируется и стирается. Все поверхности мебели, предметы обихода обрабатываются дезинфицирующим средством путем протирания, замачивания или орошения.

Для проведения заключительной дезинфекции можно вызвать специалистов дезинфекционных организаций, которые проведут качественную обработку всех помещений и предметов профессиональными дезсредствами, в том числе аэрозольным методом, так называемым «холодным туманом».

После дезобработки жилых помещений требуется не менее часа для «выстаивания» и проветривания.

Дезинфекция в очагах COVID-19 в совокупности с соблюдением правил личной гигиены (мытьё рук, использование кожных антисептиков, медицинских масок, перчаток) позволяет значительно снизить риск заражения коронавирусом Вас и Ваших близких.

Уважаемые жители Республики Алтай, в период неблагополучия по коронавирусной инфекции уделяйте повышенное внимание мерам личной гигиены, следите за своим здоровьем, берегите себя!