

Ситуация с коронавирусом в Республике Алтай остается напряженной. На утро 14 ноября число заболевших в регионе достигло 9527 человек. Министерство здравоохранения региона разъясняет, что делать жителям при симптомах COVID-19, куда и в каких случаях обращаться.

1. Человек почувствовал признаки ОРВИ. Что делать?

В первую очередь, оставаться дома. Необходимо уведомить работодателя и ближайший круг контактных лиц. Вызвать врача на дом.

При ОРВИ и COVID-19 больному необходимо соблюдать все противоэпидемические меры, соблюдать постельный режим, правильно питаться, соблюдать обильный питьевой режим.

При повышении температуры тела выше 38,5 °C рекомендуется прием жаропонижающих лекарственных препаратов. Поводом для вызова врача может стать повышение температуры от 38,5 °C и выше, сохранение высокой температуры в течение трех-пяти дней, одышка.

2. Чем отличаются легкая и тяжёлая формы COVID-19?

В легкой форме заболевание может протекать как ОРВИ.

Температура тела может подниматься и держаться на уровне 38-38,5 °C. Наблюдается кашель, одышка незначительна, присутствует боль в мышцах, «ломота». В легкой форме заболевание может протекать около двух недель. В тяжёлой форме сроки лечения могут быть более длительными.

Тяжёлое течение COVID-19 проявляется симптомами:

- одышка;
- потеря аппетита;
- спутанность сознания;
- упорные боли или ощущения сдавления грудной клетки;
- высокая температура тела от 38,5 C° и выше.

3. Мне сделали назначения, я лечусь дома, лекарства не помогают, состояние не улучшается. У меня осложнения?

Если врач назначил лечение, и за два-три дня состояние не улучшилось, не стоит паниковать и вновь вызывать врача. Потому что препараты имеют накопительный характер, улучшение самочувствия может наступить на третий-четвертый день. Если же ситуация выходит из-под контроля, нарастает одышка – это уже повод вызвать врача повторно.

4. Я болею, как оградить семью от заражения?

Если нет возможности проживать от семьи отдельно на время лечения, то необходимо проживать в отдельной комнате от домочадцев, если нет возможности — отгородить часть помещения. Использовать отдельные предметы гигиены, посуды. Носить маску даже дома. Менять маску каждые два часа.

Два раза в день проводить влажную уборку с использованием хлорсодержащих моющих средств, тщательно обрабатывать поверхности ванной/туалетной комнат хлорсодержащими моющими средствами или белизной. Регулярно проветривать помещение.

5. Всей семьей боеем, температура. Сдали тест, никто не приезжает и не можем получить назначение, что делать?

В связи со сложной эпидобстановкой количество вызовов врача на дом увеличилось. Срок ожидания врача при симптомах ОРВИ составляет в среднем сутки.

Если вы отмечаете у себя признаки ОРВИ, рекомендовано обильное питье, принятие противовирусных препаратов, витамин С (500 мг каждые шесть часов), контроль температуры, самочувствия, одышки.

Жителям Республики Алтай необходимо помнить, что, почувствовав легкие симптомы ОРВИ, стоит остаться на несколько дней дома и начать лечение от ОРВИ.

6. Не можем дозвониться до горячих линий, что делать?

На сегодня в связи со сложной ситуацией по коронавирусу количество звонков возросло в разы. В среднем операторы поликлиники Горно-Алтайска получают около трех тысяч звонков в день.

Если вы не можете дозвониться до городской поликлиники – отправьте заявку о вызове врача на дом на электронную почту myzgagp@mail.ru, указав ФИО, контактный телефон, адрес проживания, жалобы по самочувствию.

Либо напишите свои данные с указанием адреса проживания в личные сообщения аккаунтов Министерства здравоохранения Республики Алтай в социальных сетях [Instagram](#),
[«ВКонтакте»](#),

[«Одноклассники»](#)

для связи и решения вопроса.

7. Можно ли ходить в поликлинику при заболевании?

В связи с эпидобстановкой плановые приемы в поликлиниках отменены. Наблюдение

пациентов с хроническими заболеваниями проводится дистанционно.

Пациенты, у которых ОРВИ протекает в легкой форме (температура тела 37-38 °С, удовлетворительное самочувствие), отсутствуют контакты с зараженными COVID-19, могут получить медпомощь в красной зоне поликлиники, либо в кабинете неотложной помощи.

Постарайтесь добираться до медучреждения на личном транспорте. Обязательно соблюдайте все меры: носите правильно маску, соблюдайте дистанцию.

8. В каких случаях можно вызывать скорую медицинскую помощь?

Если температура выше 38,5 °С держится более трех суток, у вас кашель, боль в груди, незамедлительно вызывайте скорую медицинскую помощь по номерам – 103, 112.

Скорая помощь – экстренная служба. Если у вас только легкие признаки ОРВИ и невысокая температура, в скорую звонить не нужно.

9. Почему в Республике Алтай на коронавирус не обследуют всех жителей с симптомами ОРВИ?

Тест на коронавирус делается по показаниям, которые определяет врач. Тестирование на новую инфекцию является вспомогательным методом подтверждения диагноза для правильного назначения лечения.

Возможности лабораторной базы региона ограничены, поэтому в период повышенного уровня заболеваемости, в первую очередь, обследуют граждан:

- у которых врач установил признаки коронавирусной инфекции;
- контактировавших с больным Covid-19, при наличии симптомов;
- с диагнозом «внебольничная пневмония».

10. Почему не разрешают делать КТ по личному желанию?

Наличие или отсутствие ковида может установить только лабораторная диагностика, ПЦР-реакция.

КТ не делается для профилактики, не делается при легком течении болезни при отсутствии факторов риска.

Температура