

В настоящий момент в Республике Алтай заболеваемость гриппом и ОРВИ сохраняется на неэпидемическом уровне. Фактическая заболеваемость ОРВИ за 46 неделю 2020 г. составила 798 случаев, что ниже эпидемического порога. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составил + 22 %.

За 46 неделю при исследовании 133 носоглоточных смывов на грипп и ОРВИ положительных на грипп не установлено.

В Республике Алтай продолжается кампания по массовой вакцинации против гриппа. К настоящему времени привито 89982 человека (68 % от общего плана) или 41,1 % всего населения региона.

На прошедшей неделе в Республику Алтай поступила дополнительная партия вакцины «Совигрипп» в количестве 7589 доз для иммунизации взрослого населения против гриппа. Вакцина уже распределена по медицинским организациям региона. В ближайшее время ожидается поступление дополнительной партии детской вакцины.

Врачи утверждают, что в ноябре ещё не поздно сделать прививку против гриппа, которая обеспечивает защиту от сезонного вируса и его осложнений.

В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов» необходимо привить не менее 60% населения или 132108 человек, в том числе 40759 детей и 91349 взрослых. Это позволит значительно снизить масштабы эпидемии гриппа в предстоящем сезоне, что особенно важно при сохраняющемся неблагополучии по COVID-19.

Специалисты обращают внимание жителей Республики Алтай на необходимость отказаться от посещения работы, учебных заведений, детского сада в случае появления признаков ОРВИ (першение в горле, насморк, кашель, общее недомогание). Своевременное обращение за медицинской помощью обеспечит раннее начало лечения

и позволит сократить сроки заболевания.

Прививка не даёт 100%-ной гарантии, что человек не заболеет гриппом, но она позволяет снизить риск тяжёлых последствий этого заболевания. Особенно важно сделать прививку в 2020 году, в период неблагополучия по коронавирусу, чтобы исключить наложение заболевания гриппа на заболевание коронавирусной инфекцией, в также снизить риски осложненных форм течения COVID-19.

Стоит помнить о том, что чем больше привитых людей вокруг, тем сильнее коллективный иммунитет.

**Напоминаем жителям и гостям республики, что основные меры профилактики заболевания гриппа, ОРВИ, коронавируса и внебольничной пневмонии одинаковы:**

- В период подъема заболеваемости ОРВИ рекомендуется по возможности избегать контакта с больными людьми, использовать маску для защиты органов дыхания, воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей.
- Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
- Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания, а не руками.
- Соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.
- Необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи,

фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты).

- Необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой, совершать частые прогулки на свежем воздухе. Очень важно не курить в помещении, где могут находиться люди: пассивное курение пагубно сказывается на функции бронхов и иммунитете.
  
- По назначению врача возможен прием иммуномодулирующих препаратов.

По вопросам профилактики гриппа, ОРВИ, <http://04.rospotrebnadzor.ru/images/stories/first/grip.png> коронавируса консультацию можно получить в отделе эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай по телефону: 64-3-79