

В Республике Алтай сохраняется напряженная ситуация по заболеваемости коронавирусом. В связи с этим растет и количество граждан, которые считают необходимым протестироваться на наличие вируса. Почему отменили тестирование всех контактных и почему бессмысленно сдавать тест при отсутствии признаков? На эти вопросы постараемся ответить в приведенном ниже материале.

В прохождении тестирования при отсутствии показаний просто нет смысла. Человек без симптомов заболевания, сдающий тест просто для собственного спокойствия, или с незначительными симптомами, может получить отрицательный результат. Но через полдня или на следующий день этот результат уже может ничего не значить.

Инфицироваться можно где угодно — проходя по коридору, по подъезду, совершая покупки в магазине или в очереди в поликлинике на сдачу теста. Именно здесь как раз можно встретить истинных больных и по-настоящему заразиться. Этим и продиктованы простые правила — сдавать анализы на коронавирус имеет смысл только тем, у кого есть клиническая симптоматика инфекционного заболевания и при условии, что эту необходимость подтвердил врач.

К 10 декабря в Республике Алтай проведено 149 тысяч исследований на коронавирус. Только в ноябре протестировано 23 тысячи жителей. В связи с большим числом заболевших в октябре и ноябре и ограниченными возможностями лабораторий, отмечались проблемы со сроками проведения тестирования. В настоящее время Министерством здравоохранения региона приняты меры по расширению лабораторной базы. Начали работать две дополнительные ПЦР-лаборатории при Министерстве здравоохранения, что позволяет выполнять лабораторные исследования в установленные Санитарными правилами сроки. Срок выполнения лабораторного исследования на COVID-19 не должен превышать 48-ми часов от момента поступления биологического материала в лабораторию до получения его результата лицом, в отношении которого проведено соответствующее исследование.

Напоминаем, что в соответствии с требованиями п.3.1 санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», в первую очередь подлежат обследованию на COVID-19:

- лица, подозрительные на COVID-19 с наличием симптоматики инфекционного заболевания, чаще респираторного характера, или с клиникой внебольничной пневмонии;
- лица, контактировавшие с больным COVID-19, при появлении симптомов, не исключающих COVID-19,
- лица с диагнозом «внебольничная пневмония»;
- лица, при появлении респираторных симптомов, находящихся в интернатах, детских домах, детских лагерях, пансионатах для пожилых и других стационарных организациях социального обслуживания, учреждениях уголовно-исполнительной системы.
- лица старше 65-ти лет, обратившихся за медицинской помощью с респираторными симптомами;
- лица, находившихся в контакте с заболевшими, при регистрации вспышечной заболеваемости в организованных коллективах детей (3-х и более случаев заболеваний), не исключающих COVID-19 (проведение противоэпидемических мероприятий на основании предписаний органов Роспотребнадзора).

Остальные категории граждан относятся к приоритетам более низкого уровня.

[Постановлением Главного государственного санитарного врача от 13.11.2020 г. № 35](#) внесены изменения в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». На основании внесенных изменений лица, контактировавшие с больным COVID-19, обследуются на коронавирус при появлении симптомов, не исключающих COVID-19. При этом лицо, контактировавшее с больным COVID-19, подлежит изоляции в течение не менее 14-ти календарных дней со дня последнего контакта с больным COVID-19 или до выздоровления (в случае развития заболевания).

Выписка контактных лиц, у которых не появились клинические симптомы в течение всего периода медицинского наблюдения, к занятию трудовой деятельностью (обучению), допуск в организованные коллективы осуществляются по истечении 14-ти календарных дней со дня последнего контакта с больным COVID-19 без проведения лабораторного исследования на COVID-19.

Выздоровевшим считается пациент, получивший отрицательный результат лабораторного исследования методом полимеразной цепной реакции на наличие возбудителя COVID-19, а не два отрицательных результата, как было ранее. В то же время многие пациенты, получившие отрицательный результат тестирования нуждаются в реабилитации после перенесенного заболевания и продолжают наблюдаться у врачей.

Уважаемые жители Республики Алтай, несмотря на незначительное снижение общего числа заболевших, вероятность заболевания на территории региона сохраняется высокой.

Единственное, что мы можем сделать — дать ему как можно меньше возможностей перемещаться от одного человека к другому. Именно для этого важна самоизоляция! Важно не контактировать с другими людьми, мыть руки после прикосновения к поверхностям, на которых может быть вирус. Если мы будем соблюдать эти правила, вирусу просто будет некуда деваться — во внешней среде он не выживает — и заболеваемость сойдёт на нет.

Выходить в места, где есть люди нужно в маске и перчатках. Когда идете в магазин, список продуктов логичнее составить заранее, чтобы не «гулять» по магазину, а целенаправленно купить, что нужно. Расплачиваться, опять же, лучше картой, потому что иначе, возможно, придётся брать сдачу, а кто касался этих денег до вас, также неизвестно. В магазинах и в общественных местах соблюдайте социальную дистанцию.

Необходимо протирать все поверхности, с которыми соприкасаетесь, а также гаджеты, часто проветривать помещения. При появлении признаков заболевания, не надо ходить на работу, отправлять ребенка в сад или школу. Оставайтесь дома и вызовите врача.

Все мы понимаем, что 100-процентной защиты от коронавируса мы себе всё равно не обеспечим, продумать все невозможно. Но если мы будем хотя бы немного об этом думать, соблюдать элементарные меры предосторожности, риск заражения снижается, как минимум, в два раза. Берегите себя! Будьте здоровы!