

Эпидемиологическая ситуация на территории Республики Алтай сохраняется напряженной. Каждый день регистрируются новые случаи заболевания коронавирусной инфекцией. За прошедшие сутки 6 человек заболели коронавирусом. Коэффициент распространения инфекции, который показывает примерное среднее количество здоровых людей которых больной смог заразить до момента изоляции, равен 1,1. А это значит, что расслабляться пока рано, каждый больной в среднем заразил еще одного человека опасность заболевания сохраняется.

За прошедшую неделю в регионе зарегистрирован подъем заболеваемости ОРВИ. За медицинской помощью в связи с признаками ОРВИ обратились 1061 заболевших. Это на 20 % больше, чем за предыдущую неделю. Пока заболеваемость ниже уровня эпидемического порога, но постепенно приближается к нему.

Лабораторные исследования материалов от людей, госпитализированных с признаками ОРВИ, показывают, что в регионе преимущественно циркулируют аденовирусы, риновирусы, парагрипп, а также коронавирусная инфекция. Случаев гриппа в сезоне 2021 года не зарегистрировано.

Необходимо обратить внимание на то, что в марте увеличилось число внебольничных пневмоний, чаще всего вызванных осложнением ОРВИ. Так, за прошедшую неделю количество внебольничных пневмоний увеличилось почти в 2 раза по сравнению с предыдущей неделей. Было 39 (17,31 на 100 тыс.) стало 67 (30,43 на 100 тыс. нас.). В 88,0 % случаях пневмония протекала в средней степени тяжести, в 7,5% (5 сл.) в легкой, в 4,5%,- в тяжелой (3 сл.), зарегистрировано 3 летальных исхода (предыдущая неделя-3). В 100% случаев внебольничных пневмоний проведено обследование на Covid-19.

Ранняя весна – это не только время пробуждения природы, но и время, когда наш иммунитет ослабевает, а слякоть и переменчивая погода способствуют тому, чтобы с легкостью подхватить простуду.

Это значит, что сейчас нужно быть особенно внимательным к своему здоровью.

Лучшим способом защиты от гриппа и коронавируса являются прививки. Осенью 2020 года в республике получили прививку от гриппа больше половины населения региона, что дает основания полагать о формировании у населения коллективного иммунитета к гриппу.

Прививки от коронавируса получили чуть больше 6 тысяч взрослых жителей республики, привились первым компонентом вакцины в целом уже 9 тысяч человек. Для того, чтобы сформировать коллективный иммунитет, надо чтобы прививку получили не менее 80 тысяч жителей региона.

Вакцина это та тренировка иммунитета которая минимально необходима организму для того чтобы, во всеоружии встретить вирус.

Все-таки, 100% гарантию прививка дать не может. Но безусловно, в случае заболевания, привитый человек перенесет заболевание намного легче, чем тот, кто не имеет прививки. Необходимо также учитывать, что кроме гриппа и коронавируса можно заболеть другими ОРВИ, прививки от которых не ставят. Поэтому сейчас нужно уделять особое внимание мерам профилактики.

Они одинаковы для всех острых респираторных вирусных инфекций:

частое и тщательное мытье рук;

ношение средств индивидуальной защиты в общественных местах, в местах массового скопления людей;

контроль здоровья;

сокращение количества личных контактов;

ведение здорового образа жизни;

правильное питание;

отказ от вредных привычек;

укрепление иммунитета.