

Известно, что вакцинация - самый эффективный способ защиты от инфекционных заболеваний. В декабре эта мера профилактики стала доступна и против коронавирусной инфекции. Эксперты уверены: проведение вакцинации не менее 70% населения позволит создать коллективный иммунитет и победить пандемию COVID-19.

Сегодня в Российской Федерации зарегистрированы три вакцины: «Гам-КОВИД-Вак», «ЭпиВакКорона» и «КовиВак». Они дают иммунитет к заболеванию.

В Республике Алтай к настоящему моменту 7106 человек завершили двукратную иммунизацию вакциной «Спутник V» (Гам-КОВИД-Вак), поставив оба компонента вакцины. Всего в регион поступило 10 702 дозы вакцины.

Где можно сделать прививку?

{morfeo 2479}

Вакцина поставляется во все субъекты Российской Федерации. В Республике Алтай можно сделать прививку в прививочных пунктах, развернутых на базе районных больниц и БУЗ РА «Республиканская больница». Список учреждений, в которых можно сделать прививку, можно уточнить на сайте министерства здравоохранения Республики Алтай.

**Кто может записаться на прививку?**

Вакцинацию могут пройти люди, не имеющие медицинских противопоказаний. В приоритетном порядке вакцинации подлежат следующие категории граждан:

- лица старше 60 лет;
- работники социальной сферы и другие лица, работающие с большим количеством людей;
- люди с хроническими заболеваниями.

Эффективна ли вакцина? Вакцина формирует иммунитет к заболеванию. Эффективность и безопасность вакцины клинически доказана.

**Какие показания к вакцинированию?** Вакцинацию следует пройти всем людям старше 18 лет, не имеющих противопоказаний. Это позволит снизить риск заражения.

**Какие есть противопоказания к вакцинации?**

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или к вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний. Вакцинацию проводят не ранее чем через 2–4

недели после выздоровления или ремиссии;

- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет.

### **Нужно ли делать анализ на антитела или ПЦР на наличие коронавируса перед вакцинированием?**

При подготовке к вакцинации не обязательно делать тест на антитела. Однако если человек знает, что у него есть антитела, то вакцинация ему не показана: сопротивляемость к инфекции уже выработана. Обычно такое случается после перенесенной болезни. Делать ПЦР на наличие коронавируса необходимо при наличии симптомов или контактов с зараженными в течение последних 14 дней.

### **Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура?**

После прививки возможны индивидуальные реакции организма. Допускается повышение температуры в первые три дня после введения вакцины. При сохранении высокой температуры и плохого самочувствия надо обратиться к врачу.

**Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации?** Самоизоляция после прививки не требуется. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно.

**Что такое «Гам-КОВИД-Вак» вакцина?** «Гам-КОВИД-Вак» — вакцина, разработанная в Национальном исследовательском центре эпидемиологии им. Н.Ф. Гамалеи. Более известна под названием «Спутник V». Представляет из себя раствор для внутримышечного введения. Вводится двукратно, с интервалом в 3 недели. Иммунитет

формируется через 21 день после второй вакцинации.

**Что такое «ЭпиВакКорона» вакцина?** «ЭпиВакКорона» — вакцина, разработанная Государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор». Вводится двукратно, с интервалом в 2–3 недели. Иммунитет формируется через 35-40 дней после первой вакцинации.

**Что такое «КовиВак» вакцина?** «КовиВак» — вакцина, разработанная Федеральным научным центром исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени М.П. Чумакова. В отличие от предшественников — «Гам-КОВИД-Вак» и «ЭпиВакКороны» — вакцина центра Чумакова содержит полноценный вирус, а не его фрагменты. При этом сам вирус деактивирован, то есть безопасен для человека. Вакцина вводится два раза с интервалом в 14 дней. В гражданский оборот вакцина пока не поступила.

**Могу ли я выбрать, какой вакциной привиться?** Нет, пока выбор вакцины не предусмотрен.

**Если я переболел COVID-19, нужно ли прививаться.**

Нет, пока стоит воздержаться от вакцинации. По данному вопросу также можно проконсультироваться с врачом.

**Как записаться на вакцинацию?** Через личный кабинет на портале gosuslugi.ru либо по телефону медицинской организации. Вы также можете записать на прививку своих пожилых родственников.

**Можно ли после вакцинации ходить без маски?** После вакцинации следует соблюдать все правила профилактики. В том числе носить маску и сохранять социальную дистанцию

Для профилактики заражения соблюдайте следующие правила: избегайте людных мест;

сократите контакты;

носите маску;

пользуйтесь антисептиками с содержанием спирта не менее 70%;

мойте руки после посещения общественных мест и не касайтесь ими лица;

протирайте смартфоны спиртовыми салфетками, промывайте овощи и фрукты под горячей водой. Чтобы снизить риск заражения также рекомендуется вести здоровый образ жизни.

Занимайтесь спортом, употребляйте продукты богатые белками, витаминами и минеральными веществами и не забывайте про полноценный сон.