

Согласно многолетнему мониторингу заболеваемости гриппом в Республике Алтай, до подъема заболеваемости остается не так много времени. Второй год сезон активности вируса гриппа и других ОРВИ будет начинаться на фоне пандемии коронавирусной инфекции и связанных с ней ограничительных мероприятий. Какова санитарно-эпидемиологическая обстановка в нашем регионе на сегодняшний день?

По итогам прошедшей 34 недели (с 23 по 27 августа) санитарно-эпидемиологическая обстановка в Республике Алтай характеризуется как напряженная, в связи с продолжающимся ростом числа заболевших новой коронавирусной инфекцией на территории региона. По показателю заболеваемости за 33 неделю на 100 тыс. населения Республика Алтай занимает первое место среди регионов Сибирского Федерального округа, показатель вновь превысил средний по России в 1,2 раза.

За 34 неделю зарегистрировано 105 случаев пневмоний, вызванных COVID-19 (за предыдущую неделю – 90).

Уровень заболеваемости другими ОРВИ отмечается как низкий и обусловлен респираторными вирусами не гриппозной этиологии. Но рост всё же происходит. За неделю зарегистрировано 792 обращения за медицинской помощью в связи с признаками ОРВИ (33 неделя - 579). В основном болеют взрослые. Среди детей зафиксировано 245 обращений по поводу ОРВИ, что в 2,95 раза выше показателей предыдущей недели (33 неделя – 83). Случаев гриппа не зарегистрировано.

Почему вакцинироваться против коронавируса и гриппа так важно? COVID-19 и грипп - очень опасные инфекции, которые могут иметь неблагоприятный исход – от серьёзных осложнений на любой орган до смерти. Таких примеров достаточно. А если человек одновременно заболевает гриппом и COVID-19, болезнь будет протекать тяжелее, чаще потребуются реанимационные мероприятия, выше вероятность развития осложнений и летального исхода.

Инфекционисты и эпидемиологи единодушны: остановить дальнейший рост заболеваемости и окончательно справиться с эпидемией может только вакцинация, которая проводится в течение короткого промежутка времени. За этот период в

популяции создается большая группа защищенных людей и прерываются пути передачи вируса от человека человеку. Именно благодаря своевременной вакцинации удалось остановить эпидемию гриппа.

Вакцинация – это подготовка организма к встрече с настоящим вирусом через выработку антител после введения вакцины. **От прививки невозможно заразиться, она защищает от тяжелого течения болезни и смерти.**

Вакцинация против коронавируса и гриппа необходима всем, а людям из групп риска - особенно. Привиться нужно и тем, кто не имеет сопутствующих заболеваний и фактически здоров. Именно здоровые носители, часто болеют бессимптомно и заражают пожилых членов семьи. Доказано, что там, где был более высокий уровень вакцинации против гриппа, было меньше смертей от COVID-19.

Когда делать прививку от гриппа и коронавируса, когда проводить повторную вакцинацию? Если человек не болел коронавирусной инфекцией и не имеет медицинских противопоказаний, то он может привиться в любое время после консультации врача терапевта или инфекциониста.

Если человек переболел, то ему следует учитывать, что, согласно международным и российским исследованиям, устойчивый гуморальный и клеточный иммунный ответ людей, переболевших COVID-19, сохраняется в среднем в течение шести месяцев после перенесённой инфекции. После полугода защита постепенно ослабевает.

Поэтому во время эпидемии для повышения эффективности борьбы, в том числе с новыми штаммами коронавируса, рекомендуется вакцинироваться через шесть месяцев. Эти рекомендации касаются как тех, кто ранее сделал прививку, так и тех, кто переболел.

После достижения в нашей стране коллективного иммунитета прививку достаточно будет делать в плановом режиме один раз в год.

Уровень антител не имеет значения. Прививаться можно вне зависимости от их количества. Вакцинацию и ревакцинацию можно делать любой вакциной, зарегистрированной в России, независимо от того, каким препаратом была сделана прививка в первый раз. Полноценный иммунный ответ на введение вакцины будет формироваться 35-42 дня.

Сезонный подъем гриппа начинается в ноябре-декабре, поэтому лучше всего привиться в сентябре-октябре, чтобы к подъему заболеваемости иммунитет уже сформировался. Иммунитет после прививки формируется 2-3 недели. Ревакцинацию от гриппа проводят раз в год в сентябре-октябре.

Какие вакцины от коронавируса и гриппа доступны сейчас в России?

От коронавируса на территории Российской Федерации зарегистрированы и используются четыре отечественные вакцины: Гам-Ковид-Вак (торговая марка "Спутник V"), "Спутник Лайт", «ЭпиВакКорона» и «Ковивак».

Современные вакцины от гриппа бывают трёх- и четырёхвалентными. В состав первых входит три штамма гриппа (два типа А и один В), а вторые содержат сразу четыре вида (по два типа А и В). Каждый год состав вакцины корректируется до начала предстоящего эпидемического сезона и каждый год имеет разный состав с учётом тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне.

В этом году доступны вакцины: Совигрипп, Гриппол +, Ультрикс, Ультрикс Квадри, Флю-М, а в октябре можно будет привиться новой четырёхвалентной инактивированной вакциной «Флю-М Тетра».

Можно ли сделать прививку от гриппа вместе с прививкой от COVID-19? Нет, между введениями этих вакцин должен быть интервал не менее 1 месяца. Порядок введения вакцин не имеет значения.