

Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости ОРВИ и гриппом в Республике Алтай сохраняется напряженной. Уровень эпидемиологического порога превышен. За неделю зарегистрировано 1781 обращение граждан за медицинской помощью с признаками ОРВИ и гриппа. Среди заболевших 856 детей до 14 лет. По сравнению с предыдущей неделей наблюдается снижение заболеваемости по совокупному населению на 30 %. Госпитализированы с признаками ОРВИ и гриппа за неделю 19 человек, в том числе 14 детей.

Больше всего заболевших ОРВИ в столице региона – г. Горно-Алтайске. Здесь за неделю заболели 747 человек, в том числе 299 детей.

По результатам лабораторных исследований материалов от заболевших в сезоне 2021 года выявлено 55 случаев гриппа А (H3N2), в том числе 36 у детей до 14 лет. За неделю исследовано 546 материалов от заболевших.

Роспотребнадзор напоминает, что грипп опасное и тяжелое заболевание, которое может привести к самым неблагоприятным последствиям для здоровья человека.

Текущий эпидемический сезон по гриппу имеет ряд особенностей.

Особенности осенне-зимнего эпидсезона 2021-2022 годов

1. В прошлом сезоне заболеваемость гриппом практически не регистрировалась из-за высоких уровней охвата вакцинацией, соблюдения мер защиты: ношения масок, дезинфекции, дистанции.

2. Обычно грипп фиксируется в декабре-январе. В 2021 году первые случаи заболеваемости гриппом в России выявлены лабораторно уже в августе, несколько вспышек гриппа купировано в сентябре. Всего за два месяца п. ГНЦ ВБ «Вектор» полностью подтвердил лабораторно уже свыше 100 случаев гриппа А(H3N2) в 18

субъектах Российской Федерации. За последние 10 лет впервые регистрируется вспышечная заболеваемость гриппом в столь ранние сроки.

3. ВОЗ изменила штаммовый состав вакцин против гриппа. Заменены два штамма вируса гриппа А. Раньше в популяции они не встречались и иммунитета к ним у населения нет.

4. К традиционным группам риска по заболеваемости гриппом (люди с ослабленным здоровьем, дети, беременные, работники, контактирующие с большим числом людей, и т. д.) добавилась новая категория. По данным исследований, грипп опасен для тех, кто перенес коронавирусную инфекцию. Реакция иммунной системы переболевших COVID-19 на встречу с гриппом может быть критичной.

В связи с этим Роспотребнадзор напоминает, что самое эффективное средство профилактики гриппа, это вакцинация.

В текущем сезоне запланировано было привить от гриппа до 60% совокупного населения и до 75% в группах риска. В Республике Алтай в сезоне 2021 года привиты против гриппа 105 212 человек или почти 48 % от всего населения региона. Наиболее низкие показатели вакцинации против гриппа в столице региона. Здесь привиты лишь 43 % жителей, в Майминском районе – 42,4% жителей. А ведь именно в этих территориях наиболее высок приток населения. Таким образом надежная защита от гриппа не создана и риск подхватить грипп в текущем сезоне высок.

Почему вирус гриппа опасен?

Грипп опасен своими осложнениями и самым неблагоприятным исходом, особенно для тех, кто не прививался. Вакцинация помогает этого избежать, даже если человек заболевает.

Грипп начинается очень остро, температура поднимается за несколько часов и переносится тяжело.

Грипп в сочетании с COVID-19 (микст-инфекция) крайне затрудняет правильную постановку диагноза и назначение адекватного лечения. Вакцинация помогает избежать самых неблагоприятных исходов в случае заражения человека сразу двумя инфекциями.

Кто в группе риска

Основные группы риска по заболеваемости гриппом это люди, которые имеют особенности здоровья, хроническую патологию, в первую очередь, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, аллергические проявления, люди старшего возраста и дети, потому что у них большое количество контактов и, как правило, болезнь развивается стремительно.

Новая группа риска в этом году – это люди, которые переболели COVID-19 за весь прошедший период. Совершенно очевидно, что новая коронавирусная инфекция наносит очень серьезный вред организму человека. Этот вред остается с человеком даже после того, как ему закрывают больничный лист, потому что поражены разные органы и системы. Перенесенный COVID-19 во всех случаях — это серьезная нагрузка на иммунную систему, и отголоски такой нагрузки, «иммунная депрессия», сохраняются еще очень длительное время.

Люди, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, становятся максимально незащищенными перед вирусной нагрузкой других респираторных заболеваний. Если вы переболели COVID-19 и после выздоровления никак не можете «выбраться из простуд», вам необходимо привиться от гриппа и от коронавирусной инфекции в первую очередь.

Для того, чтобы не заболеть:

- по возможности избегайте контакта с больными людьми, используйте маску для защиты органов дыхания, воздержитесь от посещения мест с большим скоплением людей.

- Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Используйте средства для обработки рук на основе спирта.

- Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания, а не руками.

- Соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.

- Питайтесь правильно. Полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты) позволяет укреплять иммунитет и противостоять вирусам.

- Ведите здоровый образ жизни: занимайтесь физкультурой, гуляйте на свежем воздухе.

- По назначению врача возможен прием иммуномодулирующих препаратов.

Главное, при любом недомогании оставаться дома и вызвать врача.

Берегите себя и будьте здоровы!

По вопросам профилактики гриппа, ОРВИ, коронавируса консультацию можно получить в отделе эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай по телефону: 64-3-79, 6-46-50.