

В течение пяти лет в Республике Алтай план флюороосмотров выполняется в 100% и выше. В 2021 году, как и в предыдущем, за месяц до окончания года, выполнили поставленную задачу о проведении флюорографии запланированному количеству граждан в Шебалинском районе. В остальных муниципальных территориях региона план выполнен на 90-98 %. И если в Усть-Канском районе для выполнения плана необходимо осмотреть еще тысячу жителей, то в Онгудайском районе до выполнения плана осталось осмотреть 178 человек.

Параллельно в районах республики сейчас проводится работа по формированию и утверждению планов флюороосмотров на 2022 год. Уже утвердили и представили в Роспотребнадзор свой план в Чойском районе.

Выполнение плана флюороосмотров является важной задачей в предупреждении заболеваемости туберкулезом.

В Республике Алтай проблема туберкулеза остается актуальной.

За 11 месяцев 2021 года в Республике Алтай зарегистрирован 61 случай впервые выявленного туберкулеза среди постоянных жителей Республики Алтай (показатель на 100 тыс. нас. 27,7). В сравнении с предыдущим годом заболеваемость снизилась в 1,04 раза (в 2020 г. - 63 случая, показатель заболеваемости на 100 тыс.нас. – 28,78).

Своевременное прохождение флюороосмотров населением играет важную роль в профилактике распространения туберкулеза, так как является одним из главных методов выявления заболеваний органов дыхания. Многие заболевания легких, в том числе и туберкулез, долгое время могут протекать скрытно, без видимых изменений самочувствия. Кашель, одышка, повышение температуры, снижение веса, общая слабость проявляются уже, как правило, в запущенной стадии болезни. Поэтому только регулярное прохождение флюорографии позволяет выявить недуг на ранней стадии.

К тому же данное исследование выполняет роль не только скрининга туберкулеза органов дыхания, но и многих других заболеваний легких – врожденных аномалий

развития скелета и легких, пневмонии, онкологических заболеваний также на ранних стадиях, патологии сердца, плевры, диафрагмы, ключиц, ребер и так далее.

Своевременное выявление заболеваний легких, особенно туберкулеза и рака позволяет эффективно и в более короткие сроки излечить болезнь. В запущенных же случаях больные лечатся длительно и не всегда успешно.

По существующим в Российской Федерации законодательным нормам, проходить профилактический медицинский осмотр в целях выявления туберкулеза необходимо как минимум один раз в два года. Гражданам, проживающим на территориях, неблагополучных по туберкулезу, следует проходить флюорографический осмотр каждый год.

Есть категории людей, кому делать это нужно чаще по эпидемическим показаниям: дважды в год исследование проходят работники родильных домов, а также находящиеся в тесном контакте с болеющим туберкулезом (например, живущие в одной квартире или работающие в специализированных медицинских учреждениях). Страдающие хроническими заболеваниями (сахарным диабетом, бронхиальной астмой, язвенной болезнью и пр.), больные ВИЧ-инфекцией и освобожденные из исправительных учреждений (в течение первых двух лет) тоже направляются на флюорографию два раза в год.

Внеочередному обследованию подлежат обратившиеся за помощью с подозрением на туберкулез, а также те, кто живет совместно с беременными или новорожденными, и призывающиеся на военную службу.

Несомненно, человек в момент флюорографического обследования подвергается воздействию ионизирующего излучения, но оно действует на организм лишь сотые доли секунды и доза облучения эквивалентна той, что можно получить, загорая на солнце в течение 2 – 8 дней.

К тому же в последние годы были внедрены современные цифровые технологии, что явилось огромным шагом вперед по сравнению с классической пленочной методикой. Детектор цифрового аппарата имеет более высокую чувствительность, что позволяет

не только снизить дозу облучения пациента более чем в 10 раз, но и получить очень качественное изображение.

Пройти флюорографию можно в любой поликлинике по месту жительства или по месту работы – бесплатно, по полису ОМС. Или без полиса, но уже платно – в любом медицинском учреждении, где есть такая услуга. Диагностировать туберкулез можно по иммунологическому анализу крови или по анализу состава мокроты. Но все же для взрослых наиболее информативным методом раннего выявления туберкулезного процесса является флюорографическое обследование.

Выполнением плана флюорографического обследования населения находится на постоянном контроле Роспотребнадзора по Республике Алтай.