

По итогам прошедшей недели в Республике Алтай отмечается рост заболеваемости ОРВИ. По поводу признаков ОРВИ за медицинской помощью за неделю обратились 1191 человек, в том числе 631 ребенок до 14 лет. Эпидемический порог заболеваемости превышен на 43%.

Наибольшее число заболевших по итогам недели зарегистрировано в Горно-Алтайске. Здесь заболели 631 человек.

Эпидемиологи отмечают, что прирост заболеваемости по итогам недели формируется в основном за счет заболеваемости среди взрослых и детей от 7 до 14 лет.

В целом по республике с признаками ОРВИ за неделю госпитализировано 12 человек, в том числе 11 детей.

В сезоне 2021-2022 года в Республике Алтай лабораторно подтверждено заболевание гриппом у 87 граждан, в том числе у 59 детей до 14 лет.

По данным лабораторных исследований от заболевших ОРВИ в регионе циркулируют вирусы, как гриппозной, так и не гриппозной этиологии. При проведении исследований на прошедшей неделе в 5 случаях выявлено наличие риновирусов, в 1 случае - аденовируса.

Кроме того, в Республике Алтай продолжается регистрация случаев заболевания коронавирусной инфекцией, относящейся к группе ОРВИ. За неделю зарегистрировано 270 новых случаев заболевания, что на 38 % больше показателя предыдущей недели. Впервые выявлено 4 случая заболевания новой коронавирусной инфекцией штамма «омикрон».

Возбудители гриппа и ОРВИ передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем и достаточно контагиозны (заразны).

При ОРВИ - острых респираторных вирусных инфекциях негриппозной этиологии заболевание развивается постепенно, чаще всего начинается с утомляемости и насморка, сухого кашля, который затем переходит в мокрый.

Особенно тяжело ОРВИ и грипп протекают у маленьких детей, пожилых людей, людей с хронической патологией и заболеваниями иммунной системы.

Лучшей защитой от гриппа и коронавируса является иммунизация. Вместе с тем от остальных ОРВИ прививка не защищает.

Для того чтобы предупредить заболевание необходимо укреплять и закалять свой организм. Высыпайтесь, соблюдайте режим труда и отдыха, старайтесь больше находиться на свежем воздухе. Отправляясь на прогулку, одевайтесь по погоде, старайтесь не переохладиться при нахождении на улице.

Укреплению организма способствует правильное питание. Включите в рацион продукты, содержащие витамины А, С, цинк и кальций: цитрусовые, киви, сладкий перец, молочные и кисломолочные продукты, твердые сыры, отварную рыбу, говядину морковь со сметаной, изюмом или курагой и др.

При посещении общественных мест надевайте медицинскую маску, сохраняйте социальную дистанцию, часто и тщательно мойте руки, избегайте общения с людьми с признаками заболевания. Любое вирусное заболевание, перенесенное «на ногах», может привести в дальнейшем к нежелательным последствиям и осложнениям. К тому же заболевший человек заражает окружающих.

Поэтому необходимо при первых признаках заболевания остаться дома и обратиться к врачу.

Будьте здоровы! Берегите себя!