

По итогам прошедшей недели в Республике Алтай заболеваемость ОРВИ в Республике Алтай превышает уровень эпидемического порога на 61,7%. По поводу признаков ОРВИ за медицинской помощью за неделю обратились 2175 человек, в том числе 942 ребенка до 14 лет.

Наибольшее число заболевших по итогам недели, по-прежнему, регистрируется в столице региона – городе Горно-Алтайске. Здесь заболели 689 человек.

Прирост заболеваемости по итогам недели формируется в основном за счет заболеваемости среди взрослых и детей от 7 до 14 лет.

В целом по республике с признаками ОРВИ за неделю госпитализировано 20 человек, в том числе 5 детей.

В сезоне 2021-2022 года в Республике Алтай лабораторно подтверждено заболевание гриппом у 87 граждан, в том числе у 58 детей до 14 лет. В течение нескольких недель случаи гриппа в регионе не регистрируются.

По данным лабораторных исследований от заболевших ОРВИ в настоящее время в регионе циркулируют вирусы не гриппозной этиологии.

На высоком уровне сохраняется заболеваемость коронавирусной инфекцией, относящейся к группе ОРВИ. За неделю зарегистрировано 1355 новых случаев заболевания, что соответствует уровню предыдущей недели.

Возбудители гриппа и ОРВИ передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем и достаточно контагиозны (заразны). Наиболее высокий риск инфицирования - от человека, который находится рядом и уже имеет респираторные симптомы: кашель, насморк, першение в горле.

Инкубационный период при заражении вариантом омикрон чаще всего составляет 3-6 дней.

Но в некоторых случаях вероятно появление симптомов уже на следующий или через день после контакта.

Омикрон больше, чем остальные варианты коронавируса, похож на обычное ОРВИ.

На первый план выходят “классические” симптомы - слабость, боли в горле, головная боль, повышение температуры до 38 °С, иногда и выше, ломота в мышцах и суставах, заложенность носа, насморк, чихание, кашель, снижение аппетита.

Большинство заболевших переносят инфекцию в легкой форме. Однако особенности нового варианта вируса способствуют не только более быстрому распространению его среди людей, но и дают возможность быстрее и активнее поражать бронхи и лёгкие, что подтверждает необходимость не менее серьезного отношения к омикрону, чем к предыдущим вариантам.

Своевременная вакцинация и ревакцинация способные защитить от гриппа и коронавируса. Ни в коем случае, при наличии, либо отсутствии прививки, нельзя пренебрегать мерами [неспецифической профилактики](#) .

Важно! Для максимальной защиты используйте ВСЕ меры профилактики ([метод швейцарского сыра](#)), а не одну из них.

Будьте здоровы! Берегите себя!