

По оперативным данным из муниципальных районов за прошедшую неделю с 08.04.2022 по 14.04.2022 в медицинские организации уже обратились 57 человек, укушенных клещами. Зарегистрированы первые в этом сезоне больные сибирским клещевым тифом (в селе Ябоган Усть-Канского района и в Горно-Алтайске). У ребенка из горно-Алтайска подозрение на клещевой энцефалит. В связи с чем Центр по профилактике и борьбе со СПИД Республики Алтай напоминает жителям региона алгоритм действий при обнаружении на себе клеща.

Что необходимо делать если обнаружили на себе клеща?

В первую очередь необходимо обратиться за медицинской помощью в г.Горно-Алтайске по адресу:

- ул. Шоссейная, 38 в БУЗ РА «Центр по профилактике и борьбе со СПИД» амбулаторию с 8:00 до 14:00 ч. или приемный покой (круглосуточно);
- пр.Коммунистический, 124/1 в БУЗ РА «Республиканская больница» детская поликлиника прививочный кабинет с 8:00 ч. до 18:00 ч.;
- пр.Коммунистический,120/1 в БУЗ РА «Республиканская больница» детский приемный покой (круглосуточно);
- пр. Коммунистический, 140 в БУЗ РА «Республиканская больница» взрослый приемный покой (круглосуточно).

В Республике Алтай на сегодняшний день открыто 128 пунктов экстренной профилактики – при приемных покоях районных и участковых больниц, на ФАПах.

Если вы застрахованы от укуса клеща, для постановки иммуноглобулина можно обратиться в селах на ФАПы в дневное время, в ночное в приемный покой районных больниц и БУЗ РА «Республиканская больница», БУЗ РА «Центр по профилактике и борьбе со СПИД».

Детям до 18 лет иммуноглобулин вводится бесплатно даже при отсутствии страховки.

Платные услуги по постановке иммуноглобулина можно получить в БУЗ РА «Центр по профилактике и борьбе со СПИД» амбулатории с 8:00 до 15:00 ч. или приемном покое (круглосуточно).

При обращении детей с укусом клеща медицинскими работниками:

- оказывается первая медицинская помощь - удаление клеща, обработка раны;
- осуществляется направление на исследование клеща (при условии обращения в медицинские организации, находящиеся в г. Горно-Алтайске и с. Маймы). В отдаленных районах Республики Алтай иммуноглобулин ставят без исследования клеща (из-за отсутствия поблизости необходимой лаборатории, которая находится в Горно-Алтайске);
- вводится противоклещевой иммуноглобулин в первые 72 часа от момента обнаружения клеща, бесплатно в соответствии с инструкцией по схеме: 1 мл на 10 кг веса (иммуноглобулин вводится - не привитым детям или с неполным курсом прививок или привитым, с множественными укусами клещей у привитых, не имеющим документального подтверждения о профилактических прививках). Детям из других регионов Российской Федерации вводится иммуноглобулин противоклещевой, приобретенный медицинской организацией в рамках Территориальной программы;
- в случаях, когда не показано введение иммуноглобулина назначаются противовирусные препараты;
- с целью профилактики клещевого боррелиоза, клещевых риккетсиозов назначается экстренная профилактика антибиотиками;
- ребенок направляется в медицинскую организацию по месту жительства к врачу инфекционисту для диспансерного наблюдения в течение 21 дня с ежедневной термометрией;
- по клиническим показаниям госпитализация детей осуществляется в детское подразделение БУЗ РА «Республиканская больница», БУЗ РА «Центр по профилактике и борьбе со СПИД», районные больницы Республики Алтай.

При обращении взрослых с укусом клеща медицинскими работниками:

- оказывается первая медицинская помощь - удаление клеща, обработка раны;
- противоклещевой иммуноглобулин вводится в первые 72 часа от момента обнаружения клеща - не привитым или с неполным курсом прививок или привитым, с множественными укусами клещей у привитых, не имеющим документального подтверждения о профилактических прививках на основании полиса добровольного медицинского страхования или на платной основе в соответствии с инструкцией по схеме: 1 мл на 10 кг веса;
- альтернативой служит назначение одного из противовирусных препаратов в соответствии с инструкцией по применению;
- с целью профилактики клещевого боррелиоза, клещевых риккетсиозов назначается экстренная профилактика антибиотиками;

- пациент направляется в медицинскую организацию по месту жительства к врачу инфекционисту для диспансерного наблюдения в течение 21 дня с ежедневной термометрией;
- по клиническим показаниям госпитализация осуществляется в БУЗ «Республиканская больница», БУЗ РА «Центр по профилактике и борьбе со СПИД», районные больницы Республики Алтай.

Специфический иммуноглобулин – это готовые антитела к вирусу клещевого энцефалита. Этот биологический препарат готовится из крови доноров, привитых против этой инфекции, поэтому стоит дорого.

Тем, кто только планирует приобрести страховку: выбирайте проверенные компании. Читайте внимательно договор со страховой компанией, для того чтобы страховка обеспечивала еще бесплатное лабораторное исследование клеща (не во всех компаниях эта услуга есть, в каких-то обследование проводят на 2 инфекции или на 4). Посмотрите перечень организаций, где можете получить иммуноглобулин – есть ли поблизости от вас такое медицинское учреждение?

Как защитить себя и своих близких?

Лучший способ профилактики - защита от укусов клещей. Мало кто способен ощутить момент укуса клеща, поскольку клещ хорошо обезболивает место укуса, поэтому всегда есть риск не заметить этот факт. Необходимо проводить самоосмотры и взаимоосмотры. Следует особо обращать внимание на волосистые части тела, кожные складки, ушные раковины, подмышечные и паховые области.

Доказано, что клещ в поисках открытого места для укуса ползет по одежде снизу вверх. Поэтому брюки необходимо заправлять в сапоги, а рубашку - в брюки. Манжеты рукавов должны плотно облегать запястья. Плечи и шея должны быть закрыты. Обязателен головной убор.

Акарицидные и репеллентные средства используются для обработки верхней одежды с целью защиты от нападения клещей, такие как «ДЭТА», «Гардекс» и «Пикник» (Антиклещ).

Акарицидные средства обладают нервно-паралитическим действием на клещей, при контакте с обработанной одеждой у клещей наступает паралич конечностей, и они

отпадают с одежды. Ввиду токсикологических показателей акарицидные средства наносятся исключительно на одежду, наносить на кожу их нельзя.

Репеллентные средства наносятся как на одежду, так и на открытые участки тела. Клещ, избегая контакта с репеллентом, начинает ползти в противоположную сторону.

Заразиться клещевыми инфекциями можно через сырое молоко коз и коров, покусанных клещами, поэтому в сезон клещевой активности (с марта по октябрь) необходимо кипятить любое молоко.

Одной из мер профилактики клещевого энцефалита и других клещевых инфекций является противоклещевая (акарицидная) наземная обработка. Обязательно обрабатываются места отдыха людей (туристические базы, базы отдыха), места массового посещения (скверы и парки населенных пунктов), площадки школ детских садов.

Не занимайтесь самолечением! Обязательно обратитесь за медицинской помощью в случае присасывания клеща.