

Существуют специфические и неспецифические методы профилактики туберкулеза.

Специфические методы профилактики направлены на создание иммунитета против туберкулеза: проведение противотуберкулезных прививок (вакцинацию и ревакцинацию БЦЖ). Вакцинация БЦЖ в нашей стране проводится всем здоровым новорожденным на 3-7 день жизни, непосредственно в родильном доме. На введение вакцины против туберкулёза у новорожденных развивается иммунитет к этой инфекции, но к 7 годам он снижается. Поэтому в возрасте 7 лет проводится повторное введение вакцины (ревакцинации).

Неспецифические методы профилактики включают:

1. Мероприятия, направленные на повышение защитных сил организма:

- соблюдение правильного режима труда и отдыха;
- рациональное питание;
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков;
- закаливание и занятия физкультурой;
- пребывание на свежем воздухе.

2. Мероприятия, направленные на предупреждение заражения:

- регулярное проведение влажной уборки и проветривание жилых помещений;
- соблюдение правил личной гигиены;
- улучшение состояния жилищных условий.

3. Мероприятия, направленные на уменьшение риска инфицирования туберкулёзом здорового населения:

- своевременное выявление больных (для подростков и взрослых - это ежегодное флюорографическое обследование, для детей – ежегодная туберкулинодиагностика);
- противоэпидемические мероприятия в очагах туберкулёза, включая проведение дезинфекции, химиопрофилактики;
- адекватное лечение заболевших.

Помните! Туберкулёз легче предотвратить, чем лечить его.

Каждый человек может внести свой вклад в дело борьбы с туберкулёзом, уберечь себя и своих близких, пройдя своевременное обследование и формируя ответственное отношение к собственному здоровью, передавая его подрастающему поколению.