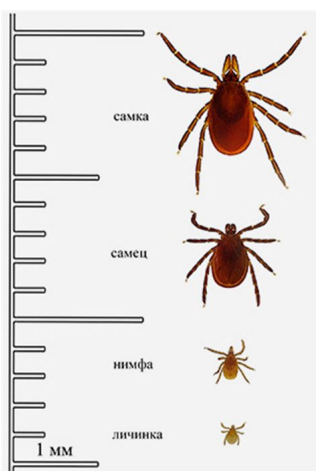


С конца июня и до конца августа наибольшую опасность представляют нимфы - юная стадия развития клеща, диаметр тельца которых от 1 до 2 миллиметров. Часто укус нимфы из-за небольших размеров не замечен, и люди не обращаются за медицинской помощью. В то же время эти едва различимые глазу паразиты могут быть переносчиками немалого количества болезней, в частности клещевого риккетсиоза или клещевого сибирского тифа.



Ежегодно в июле-августе в Республике Алтай резко возрастает число заболевших сибирским клещевым тифом. В текущем сезоне в списке заболевших уже 74 человека. Количество заболевших практически в два раза превышает данные за аналогичный период прошлого года, когда число заболевших было всего 42 человека.

Более половины заболевших – дети. Преимущественное большинство – жители Онгудайского, Усть-Канского, Усть-Коксинского, Улаганского и Кош-Агачского районов, многие дети живут в Горно-Алтайске и Майме, но на лето, как правило, ездят к бабушкам в эти районы.

Для заболевания характерны высокая температура («тиф») и яркая сыпь на теле, поэтому болезнь раньше называли «клещевой сыпной тиф». В самом неблагополучном Онгудайском районе болеют поголовно малыши (от 5 месяцев до 6 лет). А взрослые болеют редко, потому что переболели сибирским клещевым тифом в детстве. В этом сезоне ситуация схожая.



Сибирский клещевой тиф у детей протекает часто очень тяжело. Ежегодно через реанимационное отделение проходят несколько детей. К сожалению, имеют место смертельные исходы. Большинство тяжелых случаев регистрируется со второй половины июля до середины августа, то есть в самые теплые дни лета. Существует даже теория, что патогенность риккетсий (возбудителей болезни) связана с температурой воздуха – чем она выше, тем опаснее (патогеннее) риккетсии. **Нимф обычно люди не замечают, так как они маленькие и присасываются ненадолго.** Отсюда ложное мнение, что в конце лета «клещей нет». Они есть! И защищаться от укусов с помощью аэрозолей, которыми обрызгивается обувь и одежда по-прежнему надо.

Не надо забывать, что через укусы нимф можно заразиться и другими клещевыми инфекциями, в том числе клещевым энцефалитом. К 18 июля пострадали от присасывания клещей в регионе уже 2950 человек, 97 из них заболели различными клещевыми инфекциями. Исследования клещей на вирусоносительство специалистами Роспотребнадзора показали, что 44 % исследованных клещей оказались носителями различных инфекций.

Чтобы не заболеть:

- Обрызгивайте **обувь и одежду** аэрозолями («Гардекс», «ДЭТА», «Пикник»). На тело их брызгать нельзя!
- Не ходите по траве (самый безопасный путь – асфальтовые дорожки).
- Не посещайте вместе с ребенком места содержания скота.
- Ежедневно перед сном нужно осматривать себя и своих детей (также живущих в квартире кошек и собак).
- При случае обнаружения клеща или нимфы клеща – **немедленно**

обращайтесь к медикам

для введения иммуноглобулина и назначения профилактического лечения.

- В сельской местности необходимо с апреля до октября обрабатывать против клещей домашних и сельскохозяйственных животных. Есть специальные средства для животных, например, препарат «Бутокс-50» (Нидерланды). Препарат продается в ветеринарных аптеках в ампулах, в каждой ампуле – 1 мл. Разводится в дозе 1 мл на 1 л воды. Коров опрыскивают разведенным препаратом «Бутокс-50» через каждые 5-6 дней. Но есть одно но: «Бутокс-50» **не** рекомендуется для обработок **дойных** коров или коз (молоко нельзя употреблять 3 дня после обработки). Для обработки дойных животных можно попробовать экологически безопасный вариант: в опрыскиватель «Росинка» налить теплую воду, накапать туда 35 капель эфирного масла гвоздики, взболтать и опрыскать животное. Проверено - противоклещевой эффект держится 4-5 дней!

- Не все знают, что заразиться клещевыми инфекциями можно и без укусов клещей – **через сырое молоко коз и коров** (которых клещи кусают), поэтому в сезон клещевой активности (с марта по октябрь) нужно **кипятить** любое молоко.