

Завершается лето. С приближением осени вновь актуальной становится проблема профилактики гриппа и других респираторных вирусных инфекций. Противостояние человека и гриппа напоминает войну по расписанию. Каждую зиму на нас обрушиваются полчища очередных штаммов вируса. Заблаговременно заботится об обороне и вакцинируется чуть более трети населения. Большинство же встречает врага, не подготовившись и заболевает.

Основным союзником в борьбе с гриппом являются вакцины. Именно вакцинация во всем мире является основным средством профилактики гриппа и его осложнений. Не вызывая саму болезнь, вакцины позволяют иммунной системе заранее познакомиться с новым противником и подготовиться его встретить, синтезировав антитела. Для полноценной выработки антител после прививки требуется 2-4 недели, поэтому самое оптимальное время вакцинации – с сентября по ноябрь. Защитный эффект вакцины сохраняется в течение 10-12 месяцев, при этом высокая напряженность иммунитета сохраняется в течение полугода.

Вирус гриппа чрезвычайно изменчив, постоянно мутирует и дает новые штаммы, именно по этой причине эпидемии гриппа происходят каждый год. Чтобы обеспечить оптимальную иммунную реакцию, противогриппозные вакцины тоже «обновляются» каждый год и содержат наиболее распространенные, циркулирующие в данный сезон, разновидности вируса гриппа.

Современные вакцины содержат фрагментированные и очищенные частицы вирусов или поверхностные антигены. При введении вакцины происходит прирост антител, стимулируется гуморальный и клеточный иммунитет, создается своеобразная защита против вируса. Если после вакцинации организм встречается с вирусом гриппа, то он нейтрализуется готовыми антителами и человек не заболевает. Для вакцинации используют лицензированные отечественные и зарубежные гриппозные вакцины. Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, у привитых пациентов заболевание протекает легче, без серьезных осложнений. Все современные вакцины против гриппа отвечают международным требованиям безопасности.

В России прививки против гриппа включены в Национальный календарь, согласно которому вакцинации против гриппа в обязательном порядке подлежат:

- дети в возрасте с 6 месяцев до 6 лет, как посещающие дошкольные образовательные учреждения, так и находящиеся на домашнем воспитании;
- учащиеся 1-11 классов;
- студенты высших и средних специальных учебных заведений;
- персонал медицинских и образовательных организаций;
- работники общественного транспорта, коммунального обслуживания населения;
- лица, подлежащие призыву на военную службу;
- беременные женщины;
- лица старше 60 лет.

Прививку от гриппа обязательно должны также поставить люди, страдающие хроническими заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой систем, лица, страдающие болезнями обмена веществ.

Помимо контингентов, подлежащих иммунизации по Национальному календарю, прививки против гриппа необходимо сделать сотрудникам промышленных предприятий, предприятий торговли, сферы обслуживания. Прививки этим контингентам проводятся за счет средств работодателей или самих граждан в государственных или коммерческих медицинских организациях. Понимание риска, которым чреваты эпидемии гриппа и правильная оценка преимуществ от вакцинации позволит вам сохранить свое здоровье и здоровье членов вашего коллектива.

В 2022 году планируется охватить прививками не менее 60 % жителей Республики Алтай. Эпидемиологический сезон ОРВИ и гриппа развивается в условиях высоких рисков распространения новой коронавирусной инфекции. Медицинские работники серьезно опасаются микстинфицирования и для предупреждения осложнений заболевания, настоятельно рекомендуют жителям региона привиться от гриппа и пройти ревакцинацию от коронавирусной инфекции.

В Республику Алтай поступили 44450 доз вакцин против гриппа. Массовая вакцинация уже началась.. К настоящему времени прививки получили более 4,5 тысяч человек.

Помните, вакцинацию необходимо делать сейчас, до сезонного роста заболеваемости, чтобы у организма сформировался надежный иммунитет к заболеванию.

Не забывайте, лучший способ лечения – это профилактика!

Берегите себя и своих близких!