

Ежегодно на территории нашего региона регистрируются случаи заболевания клещевым вирусным энцефалитом. В этой статье отвечаем на самые популярные вопросы об этой инфекции.

Что такое клещевой вирусный энцефалит?

Это вирусная инфекция, поражающая преимущественно центральную нервную систему.

Тяжелые формы клещевого энцефалита могут привести к летальным исходам и стойкой инвалидизации.

Как происходит заражение человека?

Чаще всего заражение происходит при присасывании инфицированного клеща. Также клещевым вирусным энцефалитом можно заразиться при употреблении сырого молока коз и коров.

Реже заражение происходит при раздавливании клеща и последующем переносе вируса на слизистые оболочки или поврежденную кожу.

Как предотвратить заболевание?

Самая эффективная мера профилактики клещевого энцефалита – вакцинация. Она проводится по схеме:

V 1 — в выбранный день,

V 2 — через 1-5 месяцев (в зависимости от вакцины),

RV — через 12 месяцев,

далее RV — каждые 3-5 лет.

Для выработки иммунитета требуется не менее двух недель, поэтому завершить курс (две прививки) против клещевого энцефалита необходимо не позднее, чем за 2 недели до наступления клещевого сезона. Летом в разгар сезона прививку делать бессмысленно. Лучше всего вакцинацию проводить заблаговременно - осенью или ранней весной.

А еще, несмотря на вакцинацию, крайне важно соблюдать **меры для предотвращения присасывания клещей**:

- Надевать на прогулку в парке или в лесу одежду светлых тонов, закрытую обувь, головной убор или капюшон.
- Убедиться, что все элементы одежды (рукава, брюки и носки) плотно прилегают к телу и полностью его закрывают.
- Использовать специальные аэрозольные средства против клещей в соответствии с инструкцией.
- Проводить само- и взаимоосмотры одежды, волос и открытых участков тела каждые 15-20 минут.

Что делать, если присосался клещ?

Если нет возможности немедленно обратиться за медицинской помощью, необходимо как можно быстрее удалить клеща самостоятельно.

Чем быстрее удалить клеща, тем меньше опасных возбудителей попадет в кровь.

Ранку продезинфицировать раствором йода, спиртом или другим антисептиком.

Клеща следует поместить в прозрачную плотно закрывающуюся емкость и доставить в лабораторию для проведения исследования на наличие возбудителей инфекций.

Исследование проводится в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай», по адресу: Горно-Алтайск, пр. Коммунистический, д. 173/2. Тел 8 (388-22) 6-47-58. Сдать клеща можно и в выходной день с 9-00 до 16-00.

Для интерпретации результатов анализа и назначения профилактической терапии обратитесь к врачу.