

Летом одним из самых популярных мест игр для детей становятся уличные песочницы. Однако, при отсутствии надлежащего ухода за игровыми площадками песок может стать источником различных инфекционных и паразитарных заболеваний.

Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай напоминает жителям региона о потенциальных рисках, связанных с песочницами, и мерах профилактики.

Что может скрываться в песке?

При отсутствии регулярной замены и защиты от загрязнения, песочницы могут содержать:

- Яйца гельминтов (глистов), особенно аскарид и токсокар, попадающие в песок с фекалиями бродячих животных;
- Патогенные бактерии (например, кишечная палочка, сальмонеллы), приносимые животными или через загрязнённые руки;
- Грибки и дерматофиты, способные вызывать кожные заболевания;
- Осколки стекла, металлические предметы, мелкий мусор и бытовые отходы, представляющие риск травматизации и заражения .

Наиболее частые «болезни из песочницы»:

- Гельминтозы (аскаридоз, токсокароз) — паразитарные заболевания, часто протекающие с поражением ЖКТ, дыхательной системы, кожи и глаз;
- Кишечные инфекции — дизентерия, сальмонеллёз, энтеровирусные заболевания;
- Кожные грибковые инфекции — дерматомикозы;

- Гнойничковые поражения кожи — при наличии микроповреждений;
- Конъюнктивиты и заболевания глаз — при заносе песка руками в глаза.

Кто в группе риска?

В первую очередь — дети дошкольного возраста, особенно до 5 лет, поскольку:

- активно контактируют с песком;
- тянут в рот предметы и руки;
- имеют неокрепший иммунитет;
- часто получают микротравмы кожи.

Как защитить ребёнка?

Выбирайте благоустроенные песочницы, которые:

- имеют крышку или навес, защищающий от попадания мусора и животных;
- расположены вдали от проезжей части, мусорных контейнеров;
- оборудованы песком, предназначенным для детских площадок и регулярно заменяются.

Контролируйте поведение ребёнка:

- не разрешайте брать в рот песок, игрушки, грязные руки;
- мойте руки после игр и обязательно перед едой;
- обрабатывайте царапины и повреждения кожи антисептиком.

Одежда и обувь:

- ребёнок должен играть в песочнице в закрытой обуви и одежде, защищающей кожу;
- по окончании игры — смена одежды, мытьё рук и лица, при возможности — душ.

Регулярно проводите профилактические осмотры у педиатра и при необходимости — лабораторное обследование на паразиты.

Ответственность за содержание песочниц

Соблюдение санитарных требований к содержанию детских игровых площадок и песочниц возлагается на организации, ответственные за благоустройство территорий (ТСЖ, управляющие компании, муниципальные службы). Песок должен заменяться не реже двух раз в сезон, песочницы должны очищаться от мусора и быть защищены от доступа животных.

Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай призывает родителей и ответственных лиц уделять особое внимание санитарному состоянию детских площадок. Своевременные меры профилактики позволяют избежать множества неприятных последствий и сохранить здоровье детей в летний период.