

Летом многие проводят свободное время у воды — отдыхают на море, посещают бассейны и аквапарки. В этот период возрастает вероятность заражения энтеровирусной инфекцией. Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай напоминает: риск зависит не столько от самого места отдыха, сколько от соблюдения санитарных требований и правил личной гигиены.

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) — это группа инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами. Источником инфекции является только человек — больной или бессимптомный вирусоноситель. Особенность этих вирусов заключается в том, что даже после исчезновения симптомов человек может еще несколько недель выделять возбудителя в окружающую среду, способствуя его дальнейшему распространению.

Энтеровирусы способны длительное время сохраняться во внешней среде — в воде, почве и на некоторых пищевых продуктах. Поэтому заражение может происходить через загрязненную воду, пищу, грязные руки и предметы обихода. Особенно быстро инфекция распространяется в местах массового пребывания людей.

Наиболее уязвимы дети. Повышенный риск инфицирования отмечается при посещении бассейнов, аквапарков, детских игровых комнат, во время купания в открытых водоемах, отдыха в оздоровительных лагерях и на зарубежных курортах.

Безопасен ли бассейн?

Современные бассейны при правильной эксплуатации считаются безопасными. Регулярная фильтрация, обеззараживание воды и лабораторный контроль значительно снижают вероятность передачи инфекции. Однако при нарушении санитарных требований энтеровирусы могут сохраняться в воде, поэтому посещать следует только официальные бассейны, где соблюдаются все санитарные нормы.

Можно ли заразиться в море?

Морская вода сама по себе не является источником инфекции. Опасность возникает при купании в местах, загрязненных сточными водами или не соответствующих санитарным требованиям. Чтобы снизить риск заболевания, отдыхайте только на оборудованных пляжах, где проводится контроль качества воды, и не допускайте заглатывания воды во время купания.

Аквапарк: что важно помнить?

В аквапарках используются такие же системы очистки и обеззараживания воды, как и в бассейнах. При их исправной работе риск заражения через воду минимален. Однако большое количество посетителей повышает вероятность контактно-бытовой передачи инфекции через поручни, раздевалки, игровые зоны и другие поверхности. Поэтому особое значение приобретает соблюдение правил личной гигиены.

Как защитить себя?

Чтобы отдых был безопасным, соблюдайте простые меры профилактики:

- выбирайте только официальные пляжи, бассейны и аквапарки;

- не заглатывайте воду во время купания;
- тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед едой и после посещения общественных мест;
- употребляйте только кипяченую или бутилированную питьевую воду;
- тщательно мойте овощи, фрукты и ягоды;
- не посещайте бассейны и аквапарки при признаках заболевания;
- следите, чтобы дети не пили воду из бассейна или открытого водоема.

При появлении высокой температуры, сыпи, боли в горле, головной боли, симптомов кишечной инфекции или других признаков заболевания необходимо отказаться от посещения мест массового отдыха и как можно скорее обратиться за медицинской помощью. Своевременное обращение к врачу и соблюдение профилактических мер помогут предотвратить распространение инфекции и сохранить здоровье.

БАССЕЙН, МОРЕ ИЛИ АКВАПАРК: ГДЕ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ЭНТЕРОВИРУСОМ?

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**БАССЕЙН**


При соблюдении санитарных требований риск заражения минимален. Выбирайте только проверенные бассейны.

**МОРЕ**


Морская вода сама не опасна. Купайтесь только в разрешенных местах и не заглатывайте воду во время купания.

**АКВАПАРК**


Вода проходит очистку и обеззараживание. Риск контактного заражения через поверхности и предметы общего пользования.

ЧТО ТАКОЕ ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ?

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – это группа заболеваний, вызываемых энтеровирусами. Источник – больной человек или вирусоноситель. Вирусы могут длительное время сохраняться в воде, почве и на продуктах, а также на руках и предметах. Особенно уязвимы дети.



При появлении температуры, боли в горле, симптомов кишечного расстройства – обратитесь к врачу и избегайте контактов с окружающими.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?



Тщательно мойте руки с мылом



Пейте только кипяченую или бутилированную воду



Тщательно мойте овощи, фрукты и ягоды



Не заглатывайте воду во время купания



Не посещайте бассейны и аквапарки при признаках заболевания



Следите за детьми, не позволяйте им пить воду из бассейна или водоема

СОБЛЮЖДЕНИЕ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ!

РОСПОТРЕБНАДЗОР