

Лето - время активного отдыха, работы на приусадебных участках и прогулок на природе. Однако любая травма, при которой в рану попадает загрязнение или частицы почвы, может стать причиной развития столбняка - опасного инфекционного заболевания.

Столбняк вызывается бактерией *Clostridium tetani*. Она вырабатывает сильный токсин, поражающий нервную систему и вызывающий болезненные мышечные спазмы и судороги. Заболевание протекает тяжело и без своевременной медицинской помощи может привести к летальному исходу.

Возбудитель широко распространен в окружающей среде. Он содержится в почве и может находиться в кишечнике человека, домашних и диких животных, не причиняя вреда. Опасность возникает только тогда, когда бактерия попадает в организм через поврежденные кожу или слизистые оболочки.

Для заражения необязательно получить серьезную травму. Достаточно глубокого прокола, пореза, ссадины или ожога, загрязненных земель. Опасность представляют также укусы животных, обморожения и другие повреждения кожи. При этом больной столбняком не представляет опасности для окружающих - заболевание не передается от человека к человеку.

Столбняку подвержены люди любого возраста. Инкубационный период обычно составляет от 3 до 21 дня, однако может длиться от нескольких часов до 60 суток. Чем быстрее появляются симптомы после травмы, тем тяжелее протекает заболевание. Особенно опасны повреждения головы и туловища.

Первые признаки болезни - напряжение жевательных мышц и затруднение при открывании рта. Затем появляются характерные судороги, которые могут возникать даже при незначительном раздражении - ярком свете, шуме или прикосновении. Заболевание сопровождается высокой температурой, выраженным потоотделением, спазмами мышц, а в тяжелых случаях продолжительные судороги могут привести к разрывам мышц и связок, а также переломам костей.

Лечение столбняка проводится только в условиях медицинского учреждения. При уже развившихся симптомах введение противостолбнячного иммуноглобулина не обеспечивает необходимого эффекта, поэтому решающее значение имеет своевременная профилактика.

После перенесенного заболевания стойкий иммунитет не формируется, поэтому человек может заболеть повторно.

Как защититься от столбняка

Основной и наиболее надежный способ профилактики - вакцинация. В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок иммунизацию проводят детям начиная с раннего возраста, а взрослым необходимо проходить ревакцинацию каждые 10 лет.

При любых травмах с нарушением целостности кожи или слизистых оболочек, ожогах, укусах животных, а также проникающих повреждениях кишечника врач может принять решение о проведении экстренной профилактики столбняка.

Если вы получили травму, не откладывайте обращение за медицинской помощью и не занимайтесь самолечением. Своевременная обработка раны и проведение профилактических мероприятий позволяют предотвратить развитие опасного заболевания.