

Беременность требует особого внимания к профилактике инфекционных заболеваний. Некоторые инфекции могут представлять серьезную опасность как для будущей мамы, так и для ребенка. Один из наиболее эффективных способов защиты от них является своевременная вакцинация.

Прививки на этапе планирования беременности

О вакцинации желательно позаботиться еще до наступления беременности. В первую очередь стоит проверить наличие иммунитета против кори, эпидемического паротита и краснухи. Для защиты от этих инфекций используется комбинированная вакцина КПК.

Особое значение имеет профилактика краснухи. Заражение во время беременности может привести к инфицированию плода и развитию синдрома врожденной краснухи. У ребенка могут возникнуть серьезные нарушения, в том числе поражения органов слуха и зрения, а также пороки сердца.

Корь и эпидемический паротит во время беременности также способны повысить риск осложнений, включая потерю беременности.

Вакцина КПК содержит ослабленные живые вирусы, поэтому ее не применяют во время беременности. Если такая прививка необходима, ее проводят на этапе планирования. После вакцинации следует соблюдать рекомендованный врачом интервал до наступления беременности.

Вакцинация во время беременности

Некоторые прививки, напротив, могут проводиться непосредственно во время беременности. Это особенно важно для инфекций, которые способны вызвать тяжелое заболевание у женщины и представлять угрозу для новорожденного.

Вакцинация против гриппа

Беременные женщины относятся к группе повышенного риска развития тяжелого гриппа и его осложнений. Опасность сохраняется и в первые недели после рождения ребенка.

Если беременность приходится на сезонный подъем заболеваемости гриппом, вакцинация инактивированной вакциной является эффективным способом профилактики. Сформировавшиеся у матери защитные антитела могут передаваться ребенку через плаценту и обеспечивать ему дополнительную защиту в первые месяцы жизни.

Живые аттенуированные вакцины против гриппа во время беременности не применяются.

Профилактика COVID-19

Беременным также рекомендуется обсудить с врачом вакцинацию против COVID-19. Инфекция во время беременности может протекать тяжелее и повышать риск осложнений, в том числе преждевременных родов.

Защита от коклюша и столбняка

Особое место занимает вакцинация против коклюша, дифтерии и столбняка. Коклюш особенно опасен для новорожденных и детей первых месяцев жизни: в этом возрасте заболевание может приводить к тяжелым осложнениям.

Даже если женщина была привита ранее, вопрос о повторной вакцинации во время беременности следует решать совместно с врачом. В соответствии с рекомендациями

вакцинацию против коклюша, дифтерии и столбняка проводят во втором или третьем триместре.

После прививки у матери формируются антитела, которые через плаценту передаются ребенку. Благодаря этому новорожденный получает пассивную защиту в первые недели жизни, до начала собственного курса вакцинации.

Вакцинация против столбняка важна и для профилактики заражения новорожденного в случае, если роды проходят при неблагоприятных санитарно-гигиенических условиях.

Перед планированием беременности и при ее наступлении необходимо обсудить индивидуальный график вакцинации с врачом. Специалист оценит прививочный статус женщины, наличие иммунитета к инфекциям и определит оптимальные сроки проведения необходимых прививок.