

В нашей стране заболевание краснухой встречается редко, однако инфекция по-прежнему представляет потенциальную угрозу. Вирус продолжает циркулировать в разных странах мира, а значит, при снижении уровня вакцинации существует риск возвращения заболевания.

Краснуха относится к острым вирусным инфекциям и передается преимущественно воздушно-капельным путем. Заразиться можно от человека, который еще не имеет выраженных признаков болезни: инфицированный становится опасным для окружающих примерно за 4 - 5 дней до появления симптомов и остается заразным еще около 5 - 7 дней после появления сыпи.

Особенность краснухи заключается и в том, что примерно в 40% случаев заболевание протекает без характерных проявлений. При этом человек может распространять вирус и заражать окружающих, даже если у него нет температуры, сыпи и других признаков инфекции.

Краснуху часто относят к детским инфекциям. Действительно, у детей заболевание обычно проходит относительно легко. Однако у подростков и взрослых инфекция может протекать значительно тяжелее. Возможны поражения суставов, а в редких случаях развивается серьезное осложнение со стороны нервной системы, в том числе энцефалит.

Особую опасность краснуха представляет для беременных женщин. Заражение в первом и втором триместрах беременности может привести к внутриутробному инфицированию плода и развитию синдрома врожденной краснухи. Среди наиболее тяжелых последствий для ребенка катаракта, врожденные пороки сердца и нарушения слуха.

Самый надежный способ профилактики краснухи - вакцинация. Прививка против этой инфекции включена в Национальный календарь профилактических прививок Российской Федерации. Именно широкая иммунизация населения позволила многократно снизить заболеваемость.

Согласно календарю, плановую вакцинацию детям проводят в возрасте 1 года, а ревакцинацию - в 6 лет. Также предусмотрена вакцинация женщин в возрасте от 18 до 25 лет, если они ранее не болели краснухой, не были привиты или получили только одну дозу вакцины.

Женщинам, планирующим беременность, рекомендуется заранее уточнить свой прививочный статус и при необходимости пройти вакцинацию. Оптимально сделать прививку примерно за три месяца до предполагаемого наступления беременности.

Сохранение низкого уровня заболеваемости зависит от того, насколько надежно защищено население. Вакцинация помогает предотвратить распространение инфекции и особенно важна для защиты будущих матерей и детей от тяжелых последствий краснухи.

Берегите свое здоровье и здоровье близких. Своевременно проходите вакцинацию!