

В настоящий момент в Республике Алтай заболеваемость гриппом и ОРВИ сохраняется на неэпидемическом уровне, отмечается сезонный рост заболеваемости ОРВИ. Уровень заболеваемости ниже эпидемического порога на 15,6%. Фактическая заболеваемость ОРВИ за 50 неделю (12.12.2016 по 18.12.2016) составила 1107 случаев, из них лишь 21,5 % приходится на долю взрослых, остальные заболевшие – дети до 14 лет. Наблюдается сезонный рост заболеваемости. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составил (+18,02 %).

В целом по республике за 50 неделю с признаками ОРВИ госпитализировано 30 человек, взрослые – 3, остальные - дети.

В г.Горно-Алтайске за прошедшую 50 неделю (12.12.2016 по 18.12.2016) уровень заболеваемости ниже эпидемического порога на -11,6%.

По удельному весу в структуре ОРВИ ведущая роль принадлежит вирусам не гриппозной этиологии (риновирусы, аденовирусы, парагрипп). На 16.12.2016г. зарегистрировано 2 случая гриппа А (H3N2).

Администрацией школ по причине отсутствия на занятиях более 20% учащихся в г.Горно-Алтайске на 19.12.2016 приостановлена деятельность 9-ти классов, из них: 6 классов лицея № 6, 1 класса в школе №7, 1 класса в гимназии №9, 1 класс в КОУ РА «Коррекционная школа интернат».

В период эпидподъема заболеваемости ОРВИ и гриппом не следует пренебрегать общими правилами профилактики:

- при появлении первых клинических признаков ОРВИ и гриппа (повышение температуры, головная боль, кашель, насморк) незамедлительно обратиться к врачу и не заниматься самолечением;

- заболевшему нужно оставаться дома, избегать близкого контакта с другими людьми (не ходить на работу, в школу, детские сады) в течение 7 дней с начала заболевания.

- избегать общения с лицами, имеющими признаки заболевания ОРВИ (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела);

- не посещать массовые мероприятия, проводимые в закрытых помещениях;

- при пребывании на улице одеваться в соответствии с погодными условиями, чтобы избежать как переохлаждения, так и перегревания;

- рационально питаться, укреплять иммунитет, употреблять больше овощей, фруктов, витаминов;

- тщательно соблюдать требования личной гигиены (мыть руки, ухаживать за полостью рта);

- чаще проветривать помещения, проводить влажную уборку.

- в общественных местах необходимо применять средства индивидуальной защиты органов дыхания – маски.

Не следует забывать, что нет такого заболевания, как простуда. Любое острое респираторное заболевание вызывается вирусом, который опасен для окружающих.

Будьте здоровы!