

Туберкулез – это очень опасное заболевание. Всего несколько десятилетий назад оно считалось и вовсе неизлечимым. Сейчас, благодаря введению обязательной вакцинации и наличию эффективных противотуберкулезных препаратов, болезнь можно победить.

По статистике в Республике Алтай за 9 месяцев 2018 года зарегистрировано 82 случая впервые выявленного туберкулеза, из них 8 случаев среди детского населения до 17 лет. В сравнении с предыдущим годом заболеваемость (в 2017 г. -92 случая) ниже на 10 случаев (в -1,2 раза).

Каждому жителю Республики Алтай необходимо знать, что в регионе сохраняется неблагополучие по туберкулезу. Поэтому крайне важно новорожденным проводить вакцинацию БЦЖ, детям - ежегодную туберкулинодиагностику, взрослым – ежегодно проходить флюорографическое обследование.

Профилактика туберкулеза у детей

Основным методом профилактики туберкулеза легких у детей – это вакцинация БЦЖ и проба Манту. Вакцина против этого заболевания вводится деткам в роддомах на первой неделе жизни, если у ребенка отсутствуют противопоказания. Вакцина БЦЖ - это ослабленный штамм микобактерий. Он в достаточной степени иммуногенен, то есть у здорового малыша не вызывает инфицирования.



БЦЖ всегда вводят подкожно. Это обеспечивает локальное развитие туберкулезного процесса, который неопасен для здоровья ребенка. Такая профилактика заболевания туберкулезом нужна для того, чтобы организм выработал специфический иммунитет против его микобактерий. Эта прививка полезна, так как:

- снижает инфицируемость;
- предупреждают развитие туберкулёза генерализованных и форм.

Конечно, БЦЖ не полностью исключает заражение, поэтому ежегодно нужно осуществлять и другие меры профилактики туберкулеза в детском возрасте, например ставить пробу Манту. Суть данной пробы заключается во введении под кожу небольшой дозы туберкулина и оценке кожной аллергической реакции. Манту абсолютно безвредна, так как в туберкулине нет живых микроорганизмов.

Помните, туберкулез у детей является довольно опасным заболеванием. Родители должны знать, что отказ от прививки лишает ребенка права на защиту от инфекции!

Профилактика туберкулеза в зрелом возрасте

Для взрослых профилактика туберкулеза – это в первую очередь прохождение флюорографии. Это позволяет на раннем сроке выявить болезнь и быстро вылечить ее на раннем этапе. Флюорографию необходимо проходить раз в год. Но, в зависимости от состояния здоровья, принадлежности к группам риска и профессии, такое обследование можно делать реже или чаще.



Взрослые могут принимать таблетки для профилактики туберкулеза. Это как лекарства антибактериальной активности, так и иммуностимуляторы. Подбираются они индивидуально лечащим врачом.

Препараты для профилактики туберкулеза стоит принимать тем, кто:

- находится в постоянном контакте с зараженными;
- болеет сахарным диабетом;
- перенес туберкулез (если в организме есть остаточные явления);
- является носителем хронических заболеваний;
- страдает от профессиональных заболеваний легких.