

Увы, об этой неэстетичной теме приходится напомнить в преддверии нового учебного года. Школьники болеют педикулезом (вшивостью) чаще, чем другие категории людей. Способствуют заражению активность уже подросших детей, групповые селфи-фото (когда дети стоят голова к голове), совместные занятия. Учителя знают, что часто болеют «партами», обмениваясь паразитами с соседями.

Родителям на заметку: перед школой проверьте головы своих детей и... делайте то же самое 1 раз в неделю в течение всего школьного периода. Школьные медики посмотреть так тщательно, как Вы, не смогут: слишком много подопечных. Если хотя бы у одного члена семьи выявлены вши – лечиться придется всем! Из медикаментов рекомендуется «Медифокс», шампунь «Веда», **«ФулМаркс»**, «Педилен» и другие. Кроме лечения проводится обработка постельного и нательного белья (стирка, глажка).

В классе, где выявлен больной (больные) проводится родительское собрание с извещением о случае (случаях) педикулеза, так как в семьях в течение месяца родители должны осматривать детей каждые 1-2 дня на вшивость. За неблагополучным классом устанавливается месячное медицинское наблюдение (еженедельно медицинский работник проводит профилактический осмотр всего класса). Больного (больных) отстраняют на период лечения. Прием в коллектив проводится при наличии справки из поликлиники, но с обязательным осмотром на педикулез медиком школы.

КАК БОРОТЬСЯ С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:

- ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА**
Мыться не реже раза в 5-7 дней, менять белье, ежедневно расчесывать волосы
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**
Нельзя использовать чужие расчески, шапки, полотенца, заколки и резинки
- РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ**
Нужно осматривать волосы и кожу головы детей как после поездок в лагерь или на отдых, так и регулярно – раз в месяц
- КОНТРОЛЬ ПОСТЕЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ**
В поезде, в отелях, в лагере нужно внимательно осматривать постельное белье

КАК ИЗБАВИТЬСЯ:

При обнаружении вшей или гнид нужно:

1. Купить средство от педикулеза в аптеке
2. Использовать его по инструкции
3. Вымыть голову шампунем или детским мылом
4. Удалить вручную с помощью частого гребня погибших особей и яйца из волос
5. Постирать постельное белье и полотенца, а также пропарить их утюгом
6. Осмотреть волосы других членов семьи, повторять такие осмотры в течение месяца каждые 10 дней

Помните: педикулез – заболевание распространенное, заразиться им может, кто угодно. Учтите, что вши особенно любят чистые волосы и воду.

По рекомендации Роспотребнадзора
Редактор: Анна Шаткина
Дизайнер: Юлия Соловьева

ДОКУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

Будьте здоровы! Боритесь с вшами и гнидами с помощью современных средств. Не забывайте осматривать волосы своих детей и членов семьи. Если вы обнаружили вшей или гнид, немедленно обратитесь к врачу. Не забывайте мыть голову шампунем или детским мылом. Не забывайте использовать средство от педикулеза по инструкции. Не забывайте пропарить белье и полотенца утюгом. Не забывайте осматривать волосы других членов семьи. Повторяйте такие осмотры в течение месяца каждые 10 дней.