

С наступлением осени на рынках, в огородах Республики Алтай можно наблюдать обилие ягод, фруктов. Все хочется попробовать прямо у прилавка или с грядки. Однако это очень опасно, ведь употребляя не мытые ягоды, фрукты, виноград, арбузы, помидоры и огурцы можно заболеть дизентерией.

За прошедшую неделю в г. Горно-Алтайске и Майминском районе зарегистрировано 5 случаев дизентерии, среди заболевших 4 детей.

Заболевание связано с употреблением плохо помытых фруктов, ягод, не соблюдением правил гигиены.

Дизентерия - острая бактериальная кишечная инфекция. Источником инфекции являются больные дизентерией, а также бактерионосители (больные, переболевшие дизентерией и продолжающие выделять микробов, несмотря на видимое выздоровление).

Возбудитель выделяется из организма больного или носителя с фекальными массами и различными способами попадает в рот.

Большую роль в передаче инфекции играют руки как больного, так и здорового человека. Поэтому дизентерия получила название «болезни грязных рук». Больной своими загрязненными руками может инфицировать различные предметы: посуду, игрушки, дверные ручки, полотенце и т. д. Здоровый ребенок, берясь за эти предметы или касаясь белья, горшка, которыми пользовался больной, легко инфицирует свои руки и заносит ими инфекцию в рот.



**Внимание:
дизентерия!**

- **Дизентерия** – наиболее частое заболевание из кишечных инфекций.
- **Болеют чаще дети!**
- **Возбудители** – **дизентерийная палочка!** Может длительно сохраняться во внешней среде!
- **Источники заражения:** грязные руки, немытые овощи и фрукты, вода из водоема, мухи.
- **Признаки:** повышенная температура, рвота, жидкий стул.

Профилактика:

- ✓ Тщательно следить за чистотой рук!
- ✓ Коротко стричь ногти на руках.
- ✓ Кипятить разливное молоко.
- ✓ Фрукты, овощи обязательно мыть!
- ✓ Не заниматься самолечением!

