

В настоящий момент в Республике Алтай заболеваемость гриппом и ОРВИ сохраняется на неэпидемическом уровне. Фактическая заболеваемость ОРВИ за 46 неделю 2017г составила 589 случаев, что ниже эпидемического порога на -31,5%. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составил +32,66%.

В целом по республике и в г.Горно-Алтайске, за прошедшую 46 неделю, заболеваемость ОРВИ не превысила эпидемический порог по всем возрастным группам. Госпитализированы с диагнозом ОРВИ 13 человек, из них дети от 0 до 2- 8, с 3 до 6 лет – 3, с 7 до 14 лет – 2, взрослых – 0.

За прошедшую 46 неделю число обследованных на вирусы гриппа и ОРВИ составило 17 человек, проведено 160 исследований. На сегодняшний день в регионе циркулируют вирусы не гриппозной этиологии (выделены риновирусы- 1, бокавирусы- 2).

Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай сообщает, что в регионе привито против гриппа 91369 человек, что составило 42,5% от численности населения республики и 106,1% выполнение от общего плана, в том числе детей -36000, взрослых- 50100, за счет средств работодателей и собственных средств граждан привито 5269 человек.

Меры неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ;

Так при первых признаках недомогания (на фоне повышения температуры - головная боль, боль или першение в горле, кашель, насморк, боль во всем теле) следует оставаться дома и не ходить на работу, а детям - в организованные коллективы, не посещать места массового скопления людей (магазины, поликлиники и пр.) до выздоровления.

Самолечением заниматься нельзя - необходимо вызвать врача из поликлиники, который, оценив состояние больного, назначит адекватное лечение. При назначении заболевшему амбулаторного (в домашних условиях) лечения, он должен:

- оставаться дома в течение 7 дней от начала заболевания,
- выполнять все рекомендации лечащего врача,
- придерживаться постельного режима,
- пить больше жидкости,
- как можно чаще мыть руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания,
- прикрывать нос и рот при кашле и чихании, носить маску (при ее наличии), находясь в одном помещении с другими членами семьи, в целях предотвращения передачи им вируса. Это особенно важно, если другие члены семьи подвержены высокому риску осложнений от гриппа.

Помните – ваше здоровье, в ваших руках! Берегите себя и своих близких!

По вопросам профилактики гриппа и ОРВИ консультацию можно получить в отделе

эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай по телефону: 64-3-79