

Заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями (далее- ОРВИ) в Республике Алтай сохраняется на неэпидемическом уровне.

Заболеваемость ОРВИ совокупного населения Республики Алтай на минувшей неделе (27.11.2017-03.12.2017) ниже эпидемического порога на -31,8 %. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составил +11,29 %. За неделю зарегистрировано 710 случаев ОРВИ - на 72 случая больше, чем на предыдущей неделе (638 случаев).

Госпитализировано с признаками ОРВИ 19 больных, в том числе от 0-2 лет – 10 детей, с 3 до 6 лет – 6, с 7 до 14 лет – 3.

По данным лабораторного мониторинга за циркуляцией респираторных вирусов этиология ОРВИ обусловлена вирусами негриппозной этиологии (2- коронавируса).

Заболеваемость ОРВИ населения г. Горно-Алтайск ниже эпидемического порога во всех индикаторных группах населения. За неделю в г. Горно-Алтайск зарегистрировано 509 случаев ОРВИ – на 78 случаев больше, чем на предыдущей неделе.

Уважаемые жители Республики Алтай! Чтобы уберечься от ОРВИ и гриппа, необходимо соблюдать следующие меры:

- откажитесь от посещения массовых мероприятий, особенно тех, что проводятся в закрытых помещениях;

- чаще бывайте на свежем воздухе;

- занимайтесь физкультурой, спортом;

- проводите закаливающие процедуры;
- введите в свой пищевой рацион фрукты и овощи, принимайте витамины, рекомендованные Вашим лечащим врачом;
- употребляйте в пищу, лук и чеснок, которые содержат фитонциды, обладающие противовирусным действием;
- соблюдайте личную гигиену, чаще мойте руки;
- проветривайте помещения, проводите их влажную уборку;
- тщательно мойте посуду и кухонный инвентарь.

Помните – ваше здоровье, в ваших руках! Берегите себя и своих близких!

По вопросам профилактики гриппа и ОРВИ консультацию можно получить в отделе эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай по телефону: 64-3-79