

За 11 месяцев 2017 на территории Республики Алтай зарегистрировано 42 случая заболевания острыми кишечными инфекциями вызванные норовирусами, показатель составил 19,52 на 100 тыс. населения (в 2016 г. не регистрировалось). Наибольшее количество заболевших зарегистрировано в Усть-Коксинском районе 22 случая (показатель 133,1 на 100 тыс. населения) и в Чемальском районе 11 случаев (показатель 108,8 на 100 тыс. населения). Среди заболевших более 85% дети до 14 лет.

Кишечные инфекции норовирусной этиологии проявляются ярко выраженной кишечной симптоматикой (рвота, понос, повышение температуры тела) и характеризуются быстрым течением.

Основным свойством таких вирусов является их высокая контагиозность (заразность). Менее 10 вирусных частиц достаточно, чтобы при попадании в желудочно-кишечный тракт здорового взрослого человека вызвать заболевание. Вирусы могут длительно сохранять инфекционные свойства на различных видах поверхностей и устойчивы к дезинфектантам в обычной концентрации. Основной механизм передачи возбудителя - фекально-оральный, реализуемый контактно-бытовым, пищевым и водным путями передачи.

Причинами возникновения норовирусной инфекции, передающихся через воду, являются попадание в организм человека контаминированной (загрязненной вирусом) воды (вода из-под крана, пищевой лед, вода закрытых и открытых водоемов). Источником загрязнения вод открытых водоемов являются сточные воды, которые могут попасть в водоснабжение в связи с аварией, паводками, обильными осадками.

Причинами возникновения норовирусной инфекции, передающихся с пищей, являются нарушения правил обработки овощей и фруктов, мытья посуды, не соблюдение технологии приготовления блюд, требований личной гигиены поварами и кондитерами.

Наиболее часто острые кишечные инфекции вирусной этиологии передаются через грязную посуду, овощные салаты, приготовленные с нарушением обработки овощей, нарезку готовой продукции (сыр, масло и др.), блюда, связанные с «ручным» приготовлением и не подвергающиеся повторной термической обработке (например, овощные пюре). На поверхности плохо промытых фруктов и овощей могут оставаться

возбудители инфекционных болезней, в том числе вирусных инфекций.

В преддверии новогодних праздников эта тема особенно актуальна. Поэтому необходимо при приготовлении блюд к праздничному столу соблюдать все простые меры профилактики, что бы ни оказаться на больничной койке во время новогодних каникул.

Чтобы не заболеть рекомендуется:

- Если Вы питаетесь в местах общественного питания (столовые, кафе, рестораны) старайтесь выбирать проверенные учреждения с организованным обеденным залом и кухней с наличием горячих блюд. При этом, старайтесь избегать употребления многокомпонентных салатов и блюд, которые могут готовиться «вручную», но не подвергаться повторной термической обработке (овощные пюре, блинчики с начинками и т.д.).

- Всегда мойте руки перед едой.

- Старайтесь не употреблять быструю многокомпонентную пищу (типа шаурмы) для употребления «на ходу».

- Для питья употребляйте только бутилированную или кипяченую воду.

- Во время приготовления пищи в домашних условиях, соблюдайте ряд правил: тщательно мойте руки перед началом приготовления пищи и после контакта с сырой продукцией, используйте отдельные разделочные доски и ножи – для «сырого» и «готового», тщательно промывайте (с обработкой кипятком) зелень, овощи и фрукты, тщательно мойте посуду с последующей сушкой.

- Дома регулярно проводите чистку санитарных узлов с использованием

дезинфицирующих средств, влажную уборку помещений.

- Если вы чувствуете себя не здоровым (особенно при наличии расстройства стула, тошноты, боли в животе) не подвергайте риску заболевания своих близких! Ни в коем случае не занимайтесь приготовлением пищи для семьи и гостей и самолечением, пользуйтесь отдельным полотенцем, дезинфицируйте санитарный узел после каждого посещения туалета. Помните, что только врач может назначить Вам адекватное лечение. При появлении симптомов заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью. Будьте здоровы!

НОРОВИРУС:
СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИИ
НА ОСНОВЕ РЕКОМЕНДАЦИЙ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Что такое норовирус
Норовирус – вирус, вызывающий острую форму желудочно-кишечного расстройства, проявляющаяся тошнотой, рвотой, поносом, повышением температуры тела.

Пути передачи норовируса:

- пищевой**
Употребление инфицированных продуктов питания, овощей, фруктов, ягод, мяса, рыбы, моллюсков, ракообразных.
- водный**
Употребление инфицированной воды, купание в загрязненной воде, использование загрязненной ванны.
- контактно-вытесно-**
Получение вируса при прямом контакте с инфицированным человеком, прикосновения к загрязненным поверхностям (ручки, поручни, кнопки, дверные ручки, туалеты и др.).

Норовирус передается фекально-оральным путем. Вирус попадает в организм человека при употреблении инфицированной пищи, воды, купании в загрязненной воде, при прямом контакте с инфицированным человеком, прикосновениях к загрязненным поверхностям. В некоторых случаях вирус может находиться на одежде, обуви, в помещениях, где находились инфицированные люди.

Меры профилактики

- Выборите только проверенные источники пищи, не употребляйте сырые продукты, не употребляйте продукты, срок годности которых истек.
- Всегда мойте руки перед едой, после посещения туалета, перед приемом пищи, перед выходом из общественных мест.
- После поездки обязательно мойте руки с мылом.
- Во время приготовления пищи соблюдайте чистоту, используйте только чистую посуду, используйте только чистую воду, используйте только чистую одежду, используйте только чистую обувь, используйте только чистую постель.
- Регулярно проводите уборку помещений и используйте средства дезинфекции.

ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ НЕДОПОДАЖИЛИЕ КАК СИМПТОМЫ НОРОВИРУСА – НЕ ПОВЕРЯЙТЕ РИСКУ ДРУГим ЛОДям

- Не посещайте общественных мест.
- Не занимайтесь приготовлением пищи для других людей.
- Дезинфицируйте санитарный узел после каждого посещения.
- Используйте отдельный полотенце для рук.
- Носите маску, особенно в метро.

