

В Республике Алтай заболеваемость ОРВИ не превышает уровня эпидемического порога. За прошедшую неделю (25.12.2017-31.12.2017) в регионе зарегистрировано 489 случаев заболевания ОРВИ. Среди заболевших 396 детей до 14 лет (80,9 % от общего числа больных). Заболеваемость ОРВИ совокупного населения Республики Алтай на минувшей неделе ниже эпидемического порога на – 51,5 %.

В рамках лабораторного мониторинга за циркуляцией среди населения респираторных вирусов за 52 неделю в Республике Алтай число обследованных на вирусы гриппа и ОРВИ составило 17 человек, положительных на вирусы нет.

За неделю с признаками ОРВИ госпитализированы 20 человек, в том числе всего 1 взрослый. Удельный вес госпитализированных от общего числа больных ОРВИ составил 4 %.

Во время школьных каникул остаются актуальными заболевания острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) и гриппом.

Основной путь передачи респираторной инфекции – через воздух и капли при разговоре, чихании или кашле. Вы можете защититься от инфицирования, если будете избегать тесных контактов с людьми с гриппоподобными симптомами (стараясь, по возможности, держаться от них на расстоянии более 1 метра) и принимать следующие меры:

- по возможности, сократить время пребывания в местах скопления людей;
- регулярно проветривать помещения Вашего жилого дома или квартиры путем открывания окон;
- вести здоровый образ жизни, в том числе спать достаточное количество времени, правильно питаться и сохранять физическую активность;
- прикрывать рот и нос одноразовым носовым платком при чихании или кашле, после использования выбрасывать платок в мусорную корзину;
- избегать прикосновений руками к своему рту, глазам и носу;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащим средством для обработки рук (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или к потенциально зараженным поверхностям);
- в случае заболевания – не занимайтесь самолечением, при наличии признаков

заболевания респираторной инфекцией (повышение температуры тела, озноб, головная боль, насморк, кашель, боль в горле и др.) вызывайте скорую помощь или врача на дом;

- если Вы больны и вынуждены находиться в доме, в помещениях общего пользования с другими членами семьи, носите медицинскую маску, чтобы предотвратить распространение вируса.

Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай рекомендует во время каникул, по возможности, больше гулять на свежем воздухе. Одеваться в соответствии с погодными условиями, не допускать переохлаждения.

Ситуация по заболеваемости ОРВИ в регионе находится на постоянном контроле Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай. По вопросам профилактики гриппа и ОРВИ обращайтесь в Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай. Во время каникул с 9-00 до 15-00 работает «горячая линия» по телефону: (38822)64384.